

I. DISPOSICIONES GENERALES

MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES, UNIÓN EUROPEA Y COOPERACIÓN

18672 *Texto enmendado del Anexo al Convenio contra el dopaje, hecho en Estrasburgo el 16 de noviembre de 1989, cuyas enmiendas fueron adoptadas en Estrasburgo el 24 de octubre de 2019.*

LISTA DE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS DE 2020

CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE

Fecha de entrada en vigor: 1 de enero de 2020

En virtud de lo dispuesto en el artículo 4.2.2 del Código Mundial Antidopaje, todas las sustancias prohibidas deberán considerarse «sustancias específicas» con excepción de las sustancias pertenecientes a las categorías S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, y los métodos prohibidos M1, M2 y M3.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN TODO MOMENTO (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S0. Sustancias sin aprobación:

Se prohíbe en todo momento toda sustancia farmacológica que no esté incluida en alguna de las secciones siguientes de la lista y que no esté actualmente aprobada por alguna autoridad gubernamental reguladora de la salud para uso terapéutico humano (por ejemplo, medicamentos en desarrollo preclínico o clínico o suspendido, fármacos de síntesis, sustancias aprobadas únicamente para uso veterinario).

S1. Agentes anabolizantes:

Se prohíben los agentes anabolizantes.

1. Esteroides anabolizantes androgénicos (EAA).

Cuando se administran por vía externa, incluidos, entre otros:

1-androstenediol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol);
1-androstenediona (5 α -androst-1-en-3,17-diona);
1-androsterona (3 α -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-ona);
1-epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-ona);
1-testosterona (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-ona);
4-androstenediol (androst-4-en-3 β , 17 β -diol);
4-hidroxitestosterona (4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-ona);
5-androstenediona (androst-5-en-3,17-diona);
7 α -hidroxi-DHEA;
7 β -hidroxi-DHEA;
7-ceto-DHEA;
19-norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
19-norandrostendiona (estr-4-en-3,17-diona);
androstanolona (5 α -dihidrotestosterona,17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona);

androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol);
androstenediona (androst-4-en-3,17-diona);
bolasterona;
boldenona;
boldiona (androsta-1,4-dien-3,17-diona);
calusterona;
clostebol;
danazol ([1,2]oxazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol);
dehidroclorometiltestosterona (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);
desoximetiltestosterona (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
drostanolona;
epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-ona);
epi-dihidrotestosterona (17 β -hidroxi-5 β -androstan-3-ona);
epitestosterona;
etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
fluoximesterona;
formebolona;
furazabol (17 α -metil[1,2,5]oxadiazol[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
gestrinona;
mestanolona;
mesterolona;
metandienona (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);
metenolona;
metandriol;
metasterona (17 β -hidroxi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-ona);
metil-1-testosterona (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-ona);
metilclostebol;
metildienolona (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona);
metilnortestosterona (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona);
metiltestosterona;
metribolona (metiltrienolona, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona);
mibolerona;
nandrolona (19-nortestosterona);
norboletona;
norclostebol;
noretandrolona;
oxabolona;
oxandrolona;
oximesterona;
oximetolona;
prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrost-5-en-17-ona);
prostanazol ([17 β -[(tretrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazol [3,4:2,3]-5 α -androstan);
quimbolona;
estanozolol;
estembolona;
testosterona;
tetrahidrogestrinona (17-hidroxi-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-ona);
trembolona (17 β -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-ona);
Y otras sustancias con una estructura química similar o efectos biológicos similares.

2. Otros agentes anabolizantes:

Incluidos, entre otros:

Clembuterol, moduladores selectivos de los receptores de andrógenos (SAMR, por ejemplo, andarina, LGD-4033 [ligandrol], enobosarm [ostarina] y RAD140), tibolona, zeranol, zilpaterol.

S2. Hormonas peptídicas, factores de crecimiento y sustancias afines y miméticos:

Se prohíben las siguientes sustancias y otras sustancias con estructura química similar o efectos biológicos similares:

1. Eritropoyetinas (EPO) y agentes que afectan a la eritropoyesis, incluidos, entre otros:

1.1 Agonistas de los receptores de eritropoyetina, por ejemplo:

darbepoetinas (dEPO); eritropoyetinas (EPO); construcciones basadas en la EPO [por ejemplo, EPO-Fc, metoxi-polietilenglicol-epoetina beta (CERA)]; agentes miméticos de la EPO y sus construcciones (por ejemplo, CNTO 530, peginesatida).

1.2 Agentes activadores del factor inducible por hipoxia (HIF), por ejemplo, cobalto, daprodustat (GSK1278863) molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenón.

1.3 Inhibidores de GATA, por ejemplo, K-11706.

1.4 Inhibidores de la señal del TGF- β (TGF- β), por ejemplo, luspatercept; sotatercept.

1.5 Agonistas del receptor de reparación innata, por ejemplo, asialo EPO; EPO carbamilada (CEPO).

2. Hormonas peptídicas y sus factores de liberación:

2.1 Gonadotropina coriónica (CG) y hormona luteinizante (LH) y sus factores de liberación, prohibidos solo para los hombres, por ejemplo, buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina, leuprorelina, nafarelina y triptorelina.

2.2 Corticotrofinas y sus factores de liberación, por ejemplo, corticorelina.

2.3 Hormona de crecimiento (GH) y sus fragmentos y factores de liberación, incluidos, entre otros: fragmentos, por ejemplo, AOD-9604 y hGH 176-191; hormona liberadora de la hormona de crecimiento (GHRH) y sus análogos, por ejemplo, CJC-1293, CJC-1295, sermorelina y tesamorelina; secretagogos de la hormona del crecimiento (GHS), por ejemplo, lenomorelina (ghrelina) y sus miméticos, por ejemplo, anamorelina, ipamorelina, macimorelina y tabimorelina; péptidos liberadores de la hormona del crecimiento (GHRP), por ejemplo, alexamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 y examorelina (hexarelina).

3. Factores de crecimiento y moduladores de factores de crecimiento, incluidos, entre otros: factores de crecimiento fibroblástico (FGF); factor de crecimiento de hepatocitos (HGF); factor de crecimiento análogo a la insulina tipo 1 (IGF-1) y sus análogos; factores de crecimiento mecánico (MGF); factor de crecimiento derivado de plaquetas (PDGF); timosina- β 4 y sus derivados, por ejemplo, TB-500; factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF);

Así como cualquier otro factor de crecimiento o moduladores del factor de crecimiento que afecten a la síntesis o a la degradación proteica del músculo, tendón o ligamento, a la vascularización, a la utilización de energía, a la capacidad de regeneración o a la modificación del tipo de fibra.

S3. Beta-2 agonistas:

Se prohíben todos los beta-2 agonistas selectivos y no selectivos, incluidos, todos sus isómeros ópticos.

Incluidos, entre otros:

fenoterol;
formoterol;
higenamina;
indacaterol;
olodaterol;
procaterol;
reproterol;
salbutamol;
salmeterol;
terbutalina;
tretoquinol (trimetoquinol);
tulobuterol;
vilanterol.

Excepto:

– salbutamol inhalado: cantidad máxima 1600 microgramos en 24 horas, en dosis divididas, sin superar los 800 microgramos cada 12 horas, comenzando con cualquier dosis;

– formoterol inhalado: dosis máxima administrada de 54 microgramos en 24 horas;

– salmeterol inhalado: cantidad máxima de 200 microgramos en 24 horas.

La presencia en la orina de una concentración de salbutamol superior a 1000 nanogramos por mililitro o de formoterol superior a 40 nanogramos por mililitro no corresponde a un uso terapéutico de la sustancia y se considerará un resultado analítico adverso (AAF), a menos que el deportista demuestre mediante un estudio farmacocinético controlado que este resultado adverso fue consecuencia del uso de una dosis terapéutica (por inhalación) no superior a la dosis máxima indicada supra.

S4. Moduladores de hormonas y del metabolismo:

Se prohíben los moduladores de hormonas y del metabolismo siguientes:

1. Inhibidores de la aromatasa, incluidos, entre otros:

2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol);
2-Androstenona (5 α -androst-2-en-17-ona);
3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol);
3-Androstenona (5 α -androst-3-en-17-ona);
4-androsten-3,6,17 triona (6-oxo);
aminoglutetimida;
anastrozol;
androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona);
androst-3,5-dien-7,17-diona (arimistane);
exemestano;
formestano;
letrozol;
testolactona.

2. Moduladores selectivos de los receptores de estrógenos (SERM), incluidos, entre otros:

bazedoxifeno;
ospemifeno;
raloxifeno;
tamoxifeno;
toremifeno.

3. Otras sustancias antiestrogénicas, incluidas, entre otras:

clomifeno;
ciclofenil;
fulvestrant.

4. Agentes que impiden la activación del receptor de activina IIB, incluidos, entre otros:

anticuerpos neutralizantes de la activina A;
competidores del receptor de la activina IIB, como los receptores señuelo de activina (por ejemplo, ACE-031);
anticuerpos antirreceptores de la activina IIB (por ejemplo, bimagrumb);
inhibidores de la miostatina, como: agentes reductores o supresores de la expresión de la miostatina;
proteínas ligantes de la miostatina (por ejemplo, folistatina, propéptido de la miostatina).
anticuerpos neutralizantes de la miostatina (por ejemplo, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

5. Moduladores del metabolismo:

5.1 activadores de la proteína quinasa activada por AMP (AMPK), por ejemplo, AICAR, SR9009; y agonistas del receptor activado por el proliferador de peroxisomas δ (PPAR δ), por ejemplo, ácido 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-il)metiltio)fenoxi) acético (GW1516, GW501516);

5.2 insulinas y miméticos de la insulina;
5.3 meldonio;
5.4 trimetazidina.

S5. Diuréticos y agentes enmascarantes:

Se prohíben los siguientes diuréticos y agentes enmascarantes, al igual que otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

Incluidos, entre otros:

– Desmopresina; probenecida; expansores de plasma, por ejemplo, administración intravenosa de albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol.
– Acetazolamida; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; ácido etacrínico; furosemida; indapamida; metolazona; espironolactona; tiazidas, por ejemplo, bendroflumetiazida, clorotiazida e hidroclorotiazida; triamtereno y vaptanos, por ejemplo, tolvaptán.

Excepto:

– Drospirenona; pamabrom; y el uso oftalmológico de inhibidores de la anhidrasa carbónica (por ejemplo, dorzolamida, brinzolamida).
– La administración local de felipresina en anestesia dental.

La detección en una muestra del deportista, en todo momento o en competición, según corresponda, de cualquier cantidad de las siguientes sustancias sujetas a niveles umbral: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina, en combinación con un diurético o un agente enmascarante, se considerará un resultado analítico adverso (AAF), a menos que el deportista haya obtenido una autorización de uso terapéutico aprobada (TUE) para dicha sustancia, además de aquella concedida para el diurético o el agente enmascarante.

MÉTODOS PROHIBIDOS

M1. Manipulación de la sangre o de los componentes sanguíneos:

Se prohíbe lo siguiente:

1. La administración o reintroducción de cualquier cantidad de sangre autóloga, alogénica (homóloga) o heteróloga, o de productos de hematíes de cualquier origen en el sistema circulatorio.

2. La mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno.

Incluidos, entre otros:

Productos químicos perfluorados; efaproxiral (RSR13) y los productos de hemoglobina modificada, por ejemplo, los sustitutos de la sangre basados en la hemoglobina y los productos basados en hemoglobinas microencapsuladas, excluido el oxígeno suplementario por inhalación.

3. Cualquier forma de manipulación intravascular de la sangre o de los componentes sanguíneos por medios físicos o químicos.

M2. Manipulación química y física:

Se prohíbe lo siguiente:

1. La manipulación, o el intento de manipulación, de las muestras tomadas durante los controles de dopaje, con el fin de alterar su integridad y validez.

Incluidos, entre otros:

La sustitución y/o adulteración de las muestras, por ejemplo, la incorporación de proteasas a las muestras.

2. Las inyecciones y/o perfusiones intravenosas de más de 100 mililitros en total por intervalo de 12 horas, excepto las recibidas legítimamente en el transcurso de tratamientos hospitalarios, procedimientos quirúrgicos o exámenes diagnósticos clínicos.

M3. Dopaje genético y celular:

Se prohíben los siguientes métodos con capacidad de mejorar el rendimiento deportivo:

1. El uso de ácidos nucleicos o sus análogos de ácidos nucleicos capaces de modificar secuencias genómicas y/o la expresión genética por cualquier mecanismo. Lo anterior comprende, aunque no exclusivamente, la tecnología de edición genética, silenciamiento génico y transferencia genética.

2. El uso de células normales o genéticamente modificadas.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Además de las clases S0 a S5 y M1 a M3 que se han definido anteriormente, se prohíben en competición las siguientes clases:

Sustancias prohibidas.

S6. Estimulantes:

Se prohíben todos los estimulantes, incluidos todos los isómeros ópticos, por ejemplo, d- y l- cuando corresponda.

Son estimulantes:

a. Los estimulantes no específicos:

adrafinilo;
anfepramona;
anfetamina;
anfetaminilo;
amifenazol;
benfluorex;
benzilpiperazina;
bromantano;
clobenzorex;
cocaína;
cropropamida;
crotetamida;
fencamina;
fenetilina;
fenfluramina;
fenproporex;
fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedón)];
furfenorex;
lisdexanfetamina;
mefenorex;
mefentermina;
mesocarbo;
metanfetamina (d-);
p-metilanfetamina;
modafinilo;
norfenfluramina;
fendimetrazina;
fentermina;
prenilamina;
prolintano.

Todos los estimulantes que no se mencionen expresamente en esta sección son sustancias específicas.

b. Los estimulantes específicos:

Incluidos, entre otros:

3-metilhexano-2-amina (1,2-dimetilpentilamina);
4-metilhexano-2-amina (metilhexanamina);
4-metilpentano-2-amina (1,3-dimetilbutilamina);
5-metilhexano-2-amina (1,4-dimetilpentilamina);
1,3-dimetilbutilamina;

benzfetamina;
catina**;
catinona y sus análogos, por ejemplo, mefedrona, metedrona y α -pirrolidinovalerofenona;
dimetanfetamina (dimetilanfetamina);
efedrina***;
epinefrina**** (adrenalina);
etamiván;
etilanfetamina;
etilefrina;
famprofazona;
fembutrazato;
fencamfamina;
heptaminol;
hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina);
isometepteno;
levmetanfetamina;
meclofenoxato;
metilendioximetanfetamina;
metilefedrina***;
metilfenidato;
niquetamida;
norfenefrina;
octodrina (1,5-dimetilhexilamina)
octopamina;
oxilofrina (metilsinefrina);
pemolina;
pentetrazol;
fenetilamina y sus derivados;
fenmetrazina;
fenprometamina;
propilhexedrina;
pseudoefedrina****;
selegilina;
sibutramina;
estricnina;
tenanfetamina (metilendioxianfetamina);
tuaminoheptano;
Y otras sustancias con estructura química similar o efectos biológicos similares.

Excepto:

- Clonidina.
- Derivados del imidazol de uso tópico, nasal u oftalmológico y los estimulantes incluidos en el programa de seguimiento 2020*.

* Bupropión, cafeína, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrol y sinefrina: Estas sustancias están incluidas en el Programa de Seguimiento 2020 y no se consideran sustancias prohibidas.

** Catina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.

*** Efedrina y metilefedrina: Prohibidas cuando su concentración en orina supere los 10 microgramos por mililitro.

**** Epinefrina (adrenalina): No se prohíbe la administración local, por ejemplo, nasal, oftalmológica o su administración asociada con agentes anestésicos locales.

***** Pseudoefedrina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 150 microgramos por mililitro.

S7. Narcóticos:

Se prohíben los siguientes narcóticos, incluidos todos los isómeros ópticos, por ejemplo, d- y l- en su caso:

buprenorfina;
dextromoramida;
diamorfina (heroína);
fentanilo y sus derivados;
hidromorfona;
metadona;
morfina;
nicomorfina;
oxicodona;
oximorfona;
pentazocina;
petidina.

S8. Cannabinoides:

Se prohíben todos los cannabinoides, sintéticos y naturales, por ejemplo:

- presentes en el cannabis (hachís, marihuana) y en los productos del cannabis;
- tetrahidrocannabinoles naturales y sintéticos (THC);
- cannabinoides sintéticos que imitan los efectos de los THC.

Excepto:

- cannabidiol.

S9. Glucocorticoides:

Se prohíben todos los glucocorticoides cuando se administren por vía oral, intravenosa, intramuscular o rectal.

Incluidos, entre otros:

betametasona;
budesonida;
cortisona;
deflazacort;
dexametasona;
fluticasona;
hidrocortisona;
metilprednisolona;
prednisolona;
prednisona;
triamcinolona.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

P.1 Betabloqueantes:

Se prohíben los betabloqueantes sólo en competición en los deportes que a continuación se mencionan, y también fuera de competición donde así esté indicado.

- Tiro con arco (WA)*.
- Automovilismo (FIA).
- Billar (todas las disciplinas) (WCBS).
- Dardos (WDF).

- Golf (IGF).
- Tiro olímpico (ISSF, CPI)*.
- Esquí/snowboard (FIS) en saltos de esquí, saltos aéreos/halfpipe en freestyle y halfpipe/big air en snowboard.
- Actividades subacuáticas (CMAS) en apnea en peso constante con o sin aletas, apnea dinámica con o sin aletas, apnea en inmersión libre, apnea Jump Blue, pesca submarina, apnea estática, tiro al blanco subacuático y apnea en peso variable.

* Se prohíben también fuera de competición.

Incluidos, entre otros:

acebutolol;
alprenolol;
atenolol;
betaxolol;
bisoprolol;
bunolol;
carteolol;
carvedilol;
celiprolol;
esmolol;
labetalol;
metipranolol;
metoprolol;
nadolol;
oxprenolol;
pindolol;
propranolol;
sotalol;
timolol.

El presente Anexo Enmendado entrará en vigor de forma general y para España el 1 de enero de 2020, de acuerdo con el párrafo 1.b) del artículo 11 del Convenio.

Madrid, 20 de diciembre de 2019.–El Secretario General Técnico, José María Muriel Palomino.