

## I. DISPOSICIONES GENERALES

### MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES, UNIÓN EUROPEA Y COOPERACIÓN

**12622** *Texto enmendado del Anexo al Convenio contra el dopaje, hecho en Estrasburgo el 16 de noviembre de 1989, cuyas Enmiendas fueron adoptadas en Estrasburgo el 4 de noviembre de 2017.*

#### LISTA DE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS DE 2018

##### CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE

**Fecha de entrada en vigor: 1 de enero de 2018**

*Sustancias y métodos prohibidos en todo momento (en y fuera de competición)*

En virtud de lo dispuesto en el artículo 4.2.2 del Código Mundial Antidopaje, todas las *sustancias prohibidas* deberán considerarse «*sustancias específicas*» con excepción de las sustancias pertenecientes a las categorías S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, y los *métodos prohibidos* M1, M2 y M3.

##### Sustancias prohibidas

S0. Sustancias sin aprobación.

Se prohíbe en todo momento toda sustancia farmacológica que no esté incluida en alguna de las secciones siguientes de la *lista* y que no esté actualmente aprobada por alguna autoridad gubernamental reguladora de la salud para uso terapéutico humano (por ejemplo, medicamentos en desarrollo preclínico o clínico o suspendido, fármacos de síntesis, sustancias aprobadas únicamente para uso veterinario).

S1. Agentes anabolizantes.

Se prohíben los agentes anabolizantes.

1. Esteroides anabolizantes androgénicos (EAA)

a. EAA exógenos\*, incluidos:

1-androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
1-androstenediona (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-diona);  
1-androsterona (3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-ona);  
1-testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona);  
4-hidroxitestosterona (4,17 $\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-ona);  
bolandiol (estr-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
bolasterona;  
calusterona;  
clostebol;  
danazol ([1,2]oxazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 $\alpha$ -ol);  
dehidroclorometiltestosterona (4-cloro-17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);  
desoximetiltestosterona (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
drostanolona;  
etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
fluoximesterona;

formebolona;  
furazabol (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]oxadiazol[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);  
gestrinona;  
mestanolona;  
mesterolona;  
metandienona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);  
metenolona;  
metandriol;  
metasterona (17 $\beta$ -hidroxi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-ona);  
metildienolona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-ona);  
metil-1-testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona);  
metilnortestosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-ona);  
metiltestosterona;  
metribolona (metiltrienolona, 17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-ona);  
mibolerona;  
norboletona;  
norclostebol;  
noretandrolona;  
oxabolona;  
oxandrolona;  
oximesterona;  
oximetolona;  
prostanazol ([17 $\beta$ -[(tretrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazol [3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan);  
quimbolona;  
estanozolol;  
estenbolona;  
tetrahidrogestrinona (17-hidroxi-18a-homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-ona);  
trenbolona (17 $\beta$ -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-ona);

y otras sustancias con una estructura química similar o efectos biológicos similares.

A efectos de esta sección:

\* «Exógeno» se refiere a una sustancia que normalmente el organismo humano no produce de forma natural.

b. EAA endógenos\*\* cuando se administran por vía externa:

19-norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);  
19-norandrostendiona (estr-4-en-3,17-diona);  
androstanolona (5 $\alpha$ -dihidrotestosterona, 17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-ona);  
androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
androstendiona (androst-4-en-3,17-diona);  
boldenona;  
boldiona (androsta-1,4-dien-3,17-diona);  
nandrolona (19-nortestosterona);  
prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 $\beta$ -hidroxiandro-5-en-17-ona);  
testosterona;

y sus metabolitos e isómeros, entre ellos, aunque no exclusivamente:

3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-ona;  
5 $\alpha$ -andro-2-en-17-ona;  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;  
5 $\beta$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

7 $\alpha$ -hidroxi-DHEA;  
7 $\beta$ -hidroxi-DHEA;  
4-androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
5-androstendiona (androst-5-en-3,17-diona);  
7-ceto-DHEA;  
19-norandrosterona;  
19-noreticolanolona;  
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androsterona;  
epi-dihidrotestosterona;  
epitestosterona;  
etiocolanolona.

## 2. Otros agentes anabolizantes.

Incluidos, entre otros:

Clenbuterol, moduladores selectivos de los receptores de andrógenos (SAMR, por ejemplo, andarina, LGD-4033, ostarina y RAD140), tibolona, zeranol, zilpaterol.

A efectos de esta sección:

\*\* «Endógeno» se refiere a una sustancia que normalmente el organismo humano produce de forma natural.

## S2. Hormonas peptídicas, factores de crecimiento y sustancias afines y miméticas.

Se prohíben las siguientes sustancias y otras sustancias con estructura química similar o efectos biológicos similares:

### 1. Eritropoyetinas (EPO) y agentes que afectan a la eritropoyesis, incluidos, entre otros:

#### 1.1 Agonistas de los receptores de eritropoyetina, por ejemplo:

darbepoetinas (dEPO); eritropoyetinas (EPO); derivados de la EPO [EPO-Fc, metoxipoli-etilenglicol-epoetina beta (CERA)]; agentes miméticos de la EPO y sus derivados (por ejemplo, CNTO 530, peginesatida).

#### 1.2 Agentes activadores del factor inducible por hipoxia (HIF), por ejemplo, argón, cobalto, molidustat; roxadustat (FG-4592); xenón.

#### 1.3 Inhibidores GATA, por ejemplo, K-11706.

#### 1.4 Inhibidores del TGF- $\beta$ (TGF- $\beta$ ), por ejemplo, luspatercept; sotatercept.

#### 1.5 Agonistas del receptor de reparación innata, por ejemplo, asialo EPO; EPO carbamilada (CEPO).

## 2. Hormonas peptídicas y moduladores de hormonas

### 2.1 Gonadotropina coriónica (CG) y hormona luteinizante (LH) y sus factores de liberación, por ejemplo, buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina, leuprorelina, nafarelina y triptorelina prohibidos sólo para los hombres.

### 2.2 Corticotropinas y sus factores de liberación, por ejemplo, corticorelina.

### 2.3 Hormona de crecimiento (GH) y sus fragmentos y factores de liberación, incluidos, entre otros: fragmentos, por ejemplo, AOD-9604 y hGH 176-191; hormona liberadora de la hormona de crecimiento (GHRH) y sus análogos, por ejemplo,

CJC-1293, CJC-1295, sermorelina, tesamorelina; secretagogos de la hormona del crecimiento (GHS), por ejemplo, ghrelina y miméticos de la ghrelina, por ejemplo, anamorelina, ipamorelina y tabimorelina; péptidos liberadores de la hormona del crecimiento (GHRP), por ejemplo, alexamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 y hexarelina.

3. Factores de crecimiento y moduladores del factor de crecimiento, incluidos, entre otros:

factores de crecimiento fibroblásticos (FGF);  
factor de crecimiento de hepatocitos (HGF);  
factor de crecimiento análogo a la insulina tipo 1 (IGF-1) y sus análogos;  
factores de crecimiento mecánicos (MGF);  
factor de crecimiento derivado de plaquetas (PDGF);  
timosina- $\beta$ 4 y sus derivados, por ejemplo, TB-500;  
factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF);

así como cualquier otro factor de crecimiento o moduladores del factor de crecimiento que afecten a la síntesis o a la degradación proteica del músculo, tendón o ligamento, a la vascularización, a la utilización de energía, a la capacidad de regeneración o a la modificación del tipo de fibra.

### S3. BETA-2 AGONISTAS

Se prohíben todos los beta-2 agonistas selectivos y no selectivos, incluidos, todos sus isómeros ópticos.

Incluidos, entre otros:

fenoterol; formoterol; higenamina; indacaterol; olodaterol; procaterol; reproterol; salbutamol; salmeterol; terbutalina; tulobuterol; vilanterol.

Excepto:

- salbutamol inhalado: cantidad máxima 1600 microgramos en 24 horas, en dosis divididas, sin superar los 800 microgramos en 12 horas a partir de cualquiera de las tomas;
- formoterol inhalado: dosis máxima administrada 54 microgramos en 24 horas;
- salmeterol inhalado: cantidad máxima 200 microgramos en 24 horas.

La presencia en la orina de una concentración de salbutamol superior a 1000 nanogramos por mililitro o de formoterol superior a 40 nanogramos por mililitro no corresponde a un uso terapéutico de la sustancia y se considerará un *resultado analítico adverso (AAF)*, a menos que el *deportista* demuestre mediante un estudio farmacocinético controlado que este resultado adverso fue consecuencia de una dosis terapéutica (por inhalación) que alcanzaba la dosis máxima indicada *supra*.

### S4. Moduladores de hormonas y del metabolismo.

Se prohíben los moduladores de hormonas y del metabolismo siguientes:

1. Inhibidores de la aromatasa, incluidos, entre otros:

4-androsten-3,6,17 triona (6-oxo);  
aminoglutetimida;  
anastrozol;  
androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona);  
androst-3,5-dien-7,17-diona (arimistane);  
exemestano;  
formestano;

- letrozol;  
testolactona.
2. Moduladores selectivos de los receptores de estrógenos (SERM), incluidos, entre otros:
- raloxifeno;  
tamoxifeno;  
toremifeno.
3. Otras sustancias antiestrogénicas, incluidas, entre otras:
- clomifeno;  
ciclofenil;  
fulvestrant.
4. Agentes que modifican las funciones de la miostatina, incluidos, entre otros: inhibidores de la miostatina.
5. Moduladores del metabolismo:
- 5.1 activadores de la proteína quinasa activada por AMP (AMPK), por ejemplo, AICAR, SR9009; y agonistas del receptor  $\delta$  activado por el proliferador de peroxisomas (PPAR $\delta$ ), por ejemplo, 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-il)metiltio)fenoxi) ácido acético (GW1516, GW501516);
- 5.2 insulinas y miméticos de la insulina;
- 5.3 meldonio;
- 5.4 trimetazidina.
- S5. Diuréticos y agentes enmascarantes.

Se prohíben los siguientes diuréticos y agentes enmascarantes, al igual que otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

Incluidos, entre otros:

- Desmopresina; probenecida; expansores de plasma, por ejemplo, administración intravenosa de albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol.
- Acetazolamida; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; ácido etacrínico; furosemida; indapamida; metolazona; espironolactona; tiazidas, por ejemplo, bendroflumetiazida, clorotiazida e hidroclorotiazida; triamtereno y vaptanos, por ejemplo, tolvaptán.

Excepto:

- Drospirenona; pamabrom; y el uso oftalmológico de inhibidores de la anhidrasa carbónica (por ejemplo, dorzolamida, brinzolamida).
- La administración local de felipresina en anestésias dentales.

La detección en una *muestra del deportista*, en todo momento o *en competición*, según corresponda, de cualquier cantidad de las siguientes sustancias sujetas a niveles umbral: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina, en combinación con un diurético o un agente enmascarante, se considerará un *resultado analítico adverso (AAF)*, a menos que el *deportista* haya obtenido una autorización de uso terapéutico aprobada (*TUE*) para dicha sustancia, además de aquella concedida para el diurético o el agente enmascarante.

## Métodos prohibidos

M1. Manipulación de la sangre o de los componentes sanguíneos.

Se prohíbe lo siguiente:

1. La *administración* o reintroducción de cualquier cantidad de sangre autóloga, alogénica (homóloga) o heteróloga, o de productos de hematíes de cualquier origen en el sistema circulatorio.

2. La mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno.

Incluidos, entre otros:

Productos químicos perfluorados; efaproxiral (RSR13) y los productos de hemoglobina modificada, por ejemplo, los sustitutos de la sangre basados en la hemoglobina y los productos basados en hemoglobinas microencapsuladas, excluido el oxígeno suplementario por inhalación.

3. Cualquier forma de manipulación intravascular de la sangre o de los componentes sanguíneos por medios físicos o químicos.

M2. Manipulación química y física.

Se prohíbe lo siguiente:

1. La *manipulación*, o el *intento de manipulación*, de las *muestras* tomadas durante los *controles de dopaje*, con el fin de alterar su integridad y validez.

Incluidas, entre otros:

La sustitución y/o adulteración de la orina, por ejemplo, proteasas.

2. Las inyecciones y/o perfusiones intravenosas de más de 100 mililitros en total por intervalo de 12 horas, excepto las recibidas legítimamente en el transcurso de tratamientos hospitalarios, procedimientos quirúrgicos o revisiones clínicas de diagnóstico.

M3. Dopaje genético.

Se prohíben los siguientes métodos con capacidad de mejorar el rendimiento deportivo:

1. El uso de polímeros de ácidos nucleicos o análogos de ácidos nucleicos.

2. El uso de agentes de edición genética diseñados para modificar secuencias genómicas y/o la regulación transcripcional o epigenética de la expresión genética.

3. El uso de células normales o genéticamente modificadas.

*Sustancias y métodos prohibidos en competición*

Además de las categorías S0 a S5 y M1 a M3 que se han definido anteriormente, se prohíben *en competición* las siguientes categorías:

## Sustancias prohibidas

S6. Estimulantes.

Se prohíben todos los estimulantes, incluidos todos los isómeros ópticos, por ejemplo, *d-* y *l-* cuando corresponda.

Son estimulantes:

a. Los estimulantes no específicos:

adrafinilo;  
anfepramona;  
anfetamina;  
anfetaminilo;  
amifenazol;  
benfluorex;  
benzilpiperazina;  
bromantano;  
clobenzorex;  
cocaína;  
cropropamida;  
crotetamida;  
fencamina;  
fenetilina;  
fenfluramina;  
fenproporex;  
fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedón)];  
furfenorex;  
lisdexanfetamina;  
mefenorex;  
mefentermina;  
mesocarbo;  
metanfetamina (*d*-);  
p-metilanfetamina;  
modafinilo;  
norfenfluramina;  
fendimetrazina;  
fentermina;  
prenilamina;  
prolintano.

Todos los estimulantes que no se mencionen expresamente en esta sección son sustancias específicas.

b. Los estimulantes específicos:

Incluidos, entre otros:

1,3-dimetilbutilamina;  
4-metilhexan-2-amina (metilhexanamina);  
benzfetamina;  
catina\*\*;  
catinona y sus análogos, por ejemplo, mefedrona, metedrona y  $\alpha$ -pirrolidinovalerofenona;  
dimetilanfetamina;  
efedrina\*\*\*;  
epinefrina\*\*\*\* (adrenalina);  
etamiván;  
etilanfetamina;  
etilefrina;  
famprofazona;  
fenbutrazato;  
fencamfamina;

heptaminol;  
hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina);  
isometepteno;  
levmetanfetamina;  
meclofenoxato;  
metilendioximetanfetamina;  
metilefedrina\*\*\*;  
metilfenidato;  
niquetamida;  
norfenefrina;  
octopamina;  
oxilofrina (metilsinefrina);  
pemolina;  
pentetrazol;  
fenetilamina y sus derivados;  
fenmetrazina;  
fenprometamina;  
propilhexedrina;  
pseudoefedrina\*\*\*\*;  
selegilina;  
sibutramina;  
estricnina;  
tenanfetamina (metilendioxianfetamina);  
tuaminoheptano;

y otras sustancias con estructura química similar o efectos biológicos similares.

Excepto:

- Clonidina.
- Derivados del imidazol de uso tópico/ofthalmológico y los estimulantes incluidos en el programa de seguimiento 2018\*.

---

\* Bupropión, cafeína, nicotina, fenilefrina, fenilpropranolamina, pipradrol y sinefrina: Estas sustancias están incluidas en el Programa de Seguimiento 2018 y no se consideran *sustancias prohibidas*.

\*\* Catina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.

\*\*\* Efedrina y metilefedrina: Prohibidas cuando su concentración en orina supere los 10 microgramos por mililitro.

\*\*\*\* Epinefrina (adrenalina): No se prohíbe la administración local, por ejemplo, nasal, oftalmológica o su administración asociada con agentes anestésicos locales.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 150 microgramos por mililitro.

## S7. NARCÓTICOS

Se prohíben los siguientes narcóticos:

buprenorfina;  
dextromoramida;  
diamorfina (heroína);  
fentanilo y sus derivados;  
hidromorfona;  
metadona;  
morfina;  
nicomorfina;  
oxicodona;  
oximorfona;  
pentazocina;  
petidina.

## S8. CANNABINOIDES

Se prohíben los siguientes cannabinoides:

- cannabinoides naturales, por ejemplo, cannabis, hachís y marihuana;
- cannabinoides sintéticos, por ejemplo,  $\Delta 9$ -tetrahidrocannabinol (THC) y otros cannabimiméticos.

Excepto:

- cannabidiol.

## S9. Glucocorticoides

Se prohíben todos los glucocorticoides cuando se administren por vía oral, intravenosa, intramuscular o rectal.

Incluidas, entre otras:

betametasona;  
budesonida;  
cortisona;  
deflazacort;  
dexametasona;  
fluticasona;  
hidrocortisona;  
metilprednisolona;  
prednisolona;  
prednisona;  
triamcinolona.

*Sustancias prohibidas en ciertos deportes*

## P.1 Betabloqueantes.

Se prohíben los betabloqueantes sólo *en competición* en los deportes que a continuación se mencionan, y también *fuera de competición* donde así esté indicado.

- Tiro con arco (WA)\*.
- Automovilismo (FIA).
- Billar (todas las disciplinas) (WCBS).
- Dardos (WDF).
- Golf (IGF).
- Tiro olímpico (ISSF, CPI)\*.
- Esquí/snowboard (FIS) en saltos de esquí, saltos aéreos/halfpipe en freestyle y halfpipe/big air en snowboard.
- Actividades subacuáticas (CMAS) en apnea en peso constante con o sin aletas, apnea dinámica con o sin aletas, apnea en inmersión libre, apnea Jump Blue, pesca submarina, apnea estática, tiro al blanco subacuático y apnea en peso variable.

\* Se prohíben también *fuera de competición*.

Incluidos, entre otras:  
acebutolol;  
alprenolol;  
atenolol;  
betaxolol;  
bisoprolol;  
bunolol;  
carteolol;  
carvedilol;

celiprolol;  
esmolol;  
labetalol;  
levobunolol;  
metipranolol;  
metoprolol;  
nadolol;  
oxprenolol;  
pindolol;  
propranolol;  
sotalol;  
timolol.

\*\*\*

El presente Anexo Enmendado entró en vigor de forma general y para España el 1 de enero de 2018, de acuerdo con el párrafo 1 b) del artículo 11 del Convenio.

Madrid, 10 de septiembre de 2018.–El Secretario General Técnico, José María Muriel Palomino.