

## III. OTRAS DISPOSICIONES

## UNIVERSIDADES

**3623** *Resolución de 15 de diciembre de 2025, de la Universidad Rey Juan Carlos, por la que se publica la modificación del plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Fundación madri+d y declarado el carácter oficial del título por Acuerdo del Consejo de Ministros de 19 de enero 2018 (publicado en el BOE de 5 de febrero de 2018, por Resolución de la Secretaría General de Universidades de 24 de enero de 2018). Modificado el plan de estudios, con informe favorable de la Fundación madri+d, de 7 de abril de 2025,

Este Rectorado, de conformidad en lo dispuesto en el artículo 35.4 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, reformada por la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

El plan de estudios (4. Planificación de las enseñanzas, según con lo dispuesto en los artículos 27, 30 y 32 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre) quedará estructurado conforme al anexo de la presente resolución.

Móstoles, 15 de diciembre de 2025.—El Rector, Abraham Duarte Muñoz.

## ANEXO

## 5.1 Estructura de las Enseñanzas

*Tabla 1.1 Resumen de las materias y distribución en créditos ECTS*

Tipo de materia	Créditos
Formación básica.	60
Obligatorios.	120
Optativos.	42
Prácticas externas.	12
Trabajo fin de Grado.	6
Créditos totales.	240

*Itinerario formativo de la enseñanza*

## Curso 1.º

Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana.	Fundamentos de la Investigación y Educación en Valores.	FB	6
1	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte.	Iniciación Deportiva.	OB	6
1	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.	Anatomía Funcional.	FB	6
1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos del Voleibol.	OB	6

Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos del Atletismo.	OB	6
2	Manifestaciones de la Motricidad Humana.	Danza y Expresión Corporal.	OB	6
2	Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana.	Expresión y Comunicación en el Ámbito Profesional.	FB	6
2	Actividad Física y Ejercicio Físico para la Salud y con Poblaciones Especiales.	Psicología de la Actividad Física y de la Salud.	OB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.	Fisiología Humana.	FB	6
2	Fundamentos de los Deportes.	Natación y Actividades Acuáticas.	OB	6

## Curso 2.º

Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana.	Control Motor.	FB	6
1	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.	Actividad Física, Ejercicio, Salud y Calidad de Vida.	FB	6
1	Organización y Dirección Deportiva.	Sociología del Deporte.	OB	6
1	Manifestaciones de la Motricidad Humana.	Desarrollo y Aprendizaje Motor.	OB	6
1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos del Baloncesto.	OB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.	Metodología del Entrenamiento Deportivo.	FB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.	Biomecánica de la Técnica Deportiva.	FB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.	Fisiología del Ejercicio.	FB	6
2	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos del Fútbol.	OB	6
Anual	Idioma.	Idioma Moderno.	FB	6

## Curso 3.º

Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Actividad Física y Ejercicio Físico para la Salud y con Poblaciones Especiales.	Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud.	OB	6
1	Organización y Dirección Deportiva.	Fundamentos del Ecosistema Deportivo.	OB	6
1	Ejercicio Físico, Condición Física y Entrenamiento Físico-Deportivo.	Planificación del Entrenamiento Deportivo.	OB	6
1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los Deportes de Raqueta.	OB	6
1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los Deportes de Combate.	OB	6
2	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte.	Didáctica de la Actividad Física y del Deporte.	OB	6
2	Ejercicio Físico, Condición Física y Entrenamiento Físico-Deportivo.	Valoración de la Condición Física.	OB	6
2	Manifestaciones de la Motricidad Humana.	Actividades Físicas en el Medio Natural.	OB	6
2		Optativa I.	OP	6
2		Optativa II.	OP	6

## Curso 4.º

Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Ciencia y Motricidad.	Metodología de Investigación en las Ciencias del Deporte.	OB	6
1		Optativa III.	OP	6
1		Optativa IV.	OP	6
1		Optativa V.	OP	6
1		Optativa VI.	OP	6
2		Optativa VII.	OP	6
2	Reconocimiento Académico de Créditos.	Reconocimiento Académico de Créditos.	RAC	6
Anual	Prácticas académicas externas.	Prácticas académicas externas.	PAE	12
Anual	Trabajo de Fin de Grado.	Trabajo de Fin de Grado.	TFG	6

*Distribución de optativas por cada mención*

Para completar los 42 créditos de optatividad, el estudiante tendrá que cursar 7 de las 10 asignaturas optativas. Podrá completar los 42 créditos con 7 asignaturas sin cursar una mención o cursando las 6 asignaturas propias de cada mención y una séptima de cualquiera de las otras dos menciones.

Optativas de mención: Actividad Física y Salud	Tipo	Créditos
Readaptación Deportiva y Prevención de Lesiones.	Optativa.	6
Ejercicio Físico a lo largo de la Vida.	Optativa.	6
Entrenamiento Personal.	Optativa.	6
Contextos de Promoción de Estilos de Vida Activos (virtual).	Optativa.	6
Entrenamiento de la Fuerza.	Optativa.	6
Monitorización de cargas y tendencias actuales del Entrenamiento.	Optativa.	6

Optativas de mención: Entrenamiento Deportivo	Tipo	Créditos
Entrenamiento de la Fuerza.	Optativa.	6
Entrenamiento en los deportes cíclicos y de equipo.	Optativa.	6
Monitorización de cargas y tendencias actuales del Entrenamiento.	Optativa.	6
Readaptación Deportiva y Prevención de Lesiones.	Optativa.	6
Deporte en la Edad Escolar (compartida con Educación Primaria).	Optativa.	6
Entrenamiento Personal.	Optativa.	6

Optativas de mención: Enseñanza de la Educación Física	Tipo	Créditos
Planificación y Evaluación de la Educación Física.	Optativa.	6
Modelos Pedagógicos en la Enseñanza de la Educación Física.	Optativa.	6
Deporte en la Edad Escolar (compartida con Educación Primaria).	Optativa.	6
Contextos de Promoción de Estilos de Vida Activos (virtual).	Optativa.	6
Entrenamiento en los deportes cíclicos y de equipo.	Optativa.	6
Ejercicio Físico a lo largo de la Vida.	Optativa.	6

Más información sobre el plan de estudios en la web de la Universidad Rey Juan Carlos [www.urjc.es](http://www.urjc.es).