

III. OTRAS DISPOSICIONES

UNIVERSIDADES

19050 *Resolución de 12 de septiembre de 2025, de la Universidad Autónoma de Madrid, por la que se publica la modificación del plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Una vez aceptada por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Fundación para el Conocimiento Madri+d, la modificación del plan de estudios ya verificado,

Este Rectorado, de conformidad con lo dispuesto en los artículos 32 y 33 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad, ha resuelto publicar de nuevo el plan de estudios conducente a la obtención del título oficial de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, que, con efectos desde el curso 2025-2026, quedará estructurado según consta en el anexo de esta resolución.

Madrid, 12 de septiembre de 2025.—La Rectora, Amaya Mendikoetxea Pelayo.

ANEXO

Plan de estudios conducente al título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid

(ÁMBITO DE CONOCIMIENTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE)

5.1 Estructura de las enseñanzas

Tabla 1. Distribución del plan de estudios en ECTS por tipo de materia

Tipo de materia	Créditos
Formación básica.	60
Obligatorias.	120
Optativas.	42
Prácticas externas.	12
Trabajo de fin de grado.	6
Total.	240

Tabla 2. Esquema del Plan de estudios

Primer curso

Módulo	Materia	Asignatura	Créditos ECTS	Carácter
Formación Básica en Ciencias Sociales.	Fundamentos Metodológicos y Bases Sociales de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	Fundamentos Metodológicos y Bases Sociales de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	Formación Básica.
	Aprendizaje y Control Motor.	Aprendizaje y Control Motor.	6	Formación Básica.
	Psicología de la Actividad Física y el Deporte.	Psicología de la Actividad Física y el Deporte.	6	Formación Básica.
Fundamentos de los Deportes.	Iniciación Deportiva.	Iniciación Deportiva.	6	Obligatoria.
	Deportes Colectivos de Balón.	Fundamentos de los Deportes Colectivos de Balón y su Didáctica I.	6	Obligatoria.
	Deportes Individuales y de Adversario.	Fundamentos de las Habilidades Acuáticas y su Didáctica.	6	Obligatoria.
Manifestaciones de la Motricidad Humana.	Motricidad Básica y Juegos Motores.	Motricidad Básica y Juegos Motores.	6	Obligatoria.
	Expresión Corporal.	Expresión Corporal.	6	Obligatoria.
Formación Básica en Ciencias de la Salud.	Bases Mecánicas y Funcionales del Movimiento Humano.	Anatomía Humana Funcional.	6	Formación Básica.
	Bases Fisiológicas del Movimiento Humano.	Fisiología Humana.	6	Formación Básica.

Segundo curso

Módulo	Materia	Asignatura	Créditos ECTS	Carácter
Formación Básica en Ciencias de la Salud.	Nutrición y Prevención de Accidentes en la Actividad Física y el Deporte.	Nutrición y Prevención de Accidentes en la Actividad Física y el Deporte.	6	Formación Básica.
	Bases Fisiológicas del Movimiento Humano.	Fisiología del Ejercicio.	6	Formación Básica.
	Bases Mecánicas y Funcionales del Movimiento Humano.	Biomecánica Humana y Kinesiología.	6	Formación Básica.
Fundamentos de los Deportes.	Deportes Colectivos de Balón.	Fundamentos de los Deportes Colectivos de Balón y su Didáctica II.	9	Obligatoria.
	Deportes Individuales y de Adversario.	Fundamentos de los Deportes Individuales y su Didáctica.	9	Obligatoria.
		Fundamentos de los Deportes de Adversario y su Didáctica.	6	Obligatoria.
Formación Básica en Ciencias Sociales.	Historia de la Actividad Física y el Deporte.	Historia de la Actividad Física y el Deporte.	6	Formación Básica.
	Estadística Aplicada a la Actividad Física y el Deporte.	Estadística Aplicada A la Actividad Física y el Deporte.	6	Formación Básica.
Manifestaciones de la Motricidad Humana.	Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural.	Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural.	6	Obligatoria.

Tercer curso

Módulo	Materia	Asignatura	Créditos ECTS	Carácter
Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte.	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte I.	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte I.	6	Obligatoria.
	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte II.	Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte II.	6	Obligatoria.
Entrenamiento Deportivo.	Entrenamiento Deportivo I.	Entrenamiento Deportivo I.	6	Obligatoria.
	Entrenamiento Deportivo II.	Entrenamiento Deportivo II.	6	Obligatoria.
	Nuevas Tendencias en Actividad Física, Acondicionamiento Físico y Fitness.	Nuevas Tendencias en Actividad Física, Acondicionamiento Físico y Fitness.	6	Obligatoria.
Actividad Física y Calidad de Vida.	Actividad Física y Calidad de Vida I.	Actividad Física y Calidad de Vida I.	6	Obligatoria.
	Actividad Física y Calidad de Vida II.	Actividad Física y Calidad de Vida II.	6	Obligatoria.
	Actividad Física y Deporte para Personas con Discapacidad.	Actividad Física y Deporte para Personas con Discapacidad.	6	Obligatoria.
Gestión y Recreación Deportiva.	Gestión y Organización del Deporte y la Recreación I.	Gestión y Organización del Deporte y la Recreación I.	6	Obligatoria.
	Gestión y Organización del Deporte y la Recreación II.	Gestión y Organización del Deporte y la Recreación II.	6	Obligatoria.

Cuarto curso

Módulo	Materia	Asignatura	Créditos ECTS	Carácter
Optatividad.	Mención en Orientación Profesional en Actividad Física y Salud.	Actividad Física y Promoción de la Salud: Conceptos, Factores y Tendencias.	6	Optativa.
		Actividad Física Saludable desde la Infancia a la Tercera Edad.	6	Optativa.
		Actividad Física y Salud en Personas con Necesidades Especiales.	6	Optativa.
		Actividades Acuáticas y Salud.	6	Optativa.
		Evaluación para la Disminución del Riesgo de Lesión y Prevención en la Actividad Física y el Deporte.	6	Optativa.
		Actividad Física Artístico-Expresiva y de Relajación para la Salud.	6	Optativa.
		Evaluación de la Actividad Física y la Salud: Personas, Programas y Medios.	6	Optativa.

Módulo	Materia	Asignatura	Créditos ECTS	Carácter
	Mención en Orientación Profesional en Educación Física.	Antecedentes, Perspectivas y Desafíos de la Educación Física Escolar.	6	Optativa.
		Didáctica de la Educación Física.	6	Optativa.
		Aplicaciones Didácticas de la Educación Física I.	6	Optativa.
		Aplicaciones Didácticas de la Educación Física II.	6	Optativa.
		Evaluación de la Enseñanza y los Aprendizajes en Educación Física.	6	Optativa.
		Educación Física y Diversidad: Análisis y Propuestas.	6	Optativa.
		Educación Física y Salud Escolar.	6	Optativa.
	Mención en Orientación Profesional en Entrenamiento Deportivo.	Entrenamiento deportivo: de la infancia a la edad adulta.	6	Optativa.
		Evaluación del rendimiento y control del entrenamiento.	6	Optativa.
		Nuevas tecnologías aplicadas al entrenamiento deportivo.	6	Optativa.
		Fatiga y Recuperación.	6	Optativa.
		Avances en el Diseño de Programas de Entrenamiento.	6	Optativa.
		Prevención y reeducación funcional de lesiones.	6	Optativa.
		Comportamiento motor y rendimiento deportivo.	6	Optativa.
Prácticas Académicas Externas.	Prácticas Académicas Externas.	Prácticas Académicas Externas de Mención en Orientación Profesional en Actividad Física y Salud.	12	Prácticas Externas.
		Prácticas Académicas Externas de Mención en Orientación Profesional en Educación Física.	12	Prácticas Externas.
		Prácticas Académicas Externas de Mención en Orientación Profesional en Entrenamiento Deportivo.	12	Prácticas Externas.
Trabajo Fin de Grado.	Trabajo Fin de Grado.	Trabajo Fin de Grado.	6	Trabajo Fin de Grado.