

III. OTRAS DISPOSICIONES

UNIVERSIDADES

21297 *Resolución de 2 de octubre de 2023, de la Universidad Alfonso X el Sabio, por la que se publica la modificación del plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación de la modificación del plan de estudios, previo informe positivo de la Fundación para el Conocimiento Madrid más D, de fecha 20 de septiembre de 2023, este Rectorado ha resuelto publicar la modificación del plan de estudios conducente a la obtención del título de Grado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Alfonso X el Sabio.

Villanueva de la Cañada, 2 de octubre de 2023.–La Rectora, Ana Isabel Fernández Martínez.

Distribución del plan de estudios en créditos ECTS

Tipo de materia	Créditos ECTS
Básicas.	60
Obligatorias.	146
Optativas.	16
Prácticas académicas externas.	12
Trabajo Fin de Grado.	6
Total.	240

Plan de estudios

Materia/Asignatura	Carácter	ECTS	Temporalidad
Curso 1.º			
Anatomía humana.	BA	6	Semestral/1.º
Fisiología humana.	BA	6	Semestral/2.º
Deportes Individuales.	BA	12	Anual.
Deportes Colectivos I.	OB	8	Anual.
Comunicación profesional y Documentación.	BA	6	Semestral/1.º
Sistemática y Kinesiología del ejercicio.	OB	4	Semestral/1.º
Informática Aplicada.	BA	6	Semestral/1.º
Actividades Físicas en la Naturaleza.	OB	4	Semestral/2.º
Deportes de Combate.	OB	4	Semestral/2.º
Expresión Corporal y Danza.	OB	4	Semestral/2.º

Materia/Asignatura	Carácter	ECTS	Temporalidad
Curso 2.º			
Biomecánica.	BA	6	Anual.
Fisiología del ejercicio.	BA	6	Anual.
Deportes Colectivos II.	OB	8	Anual.
Deportes con implementos.	OB	6	Anual.
Educación Física de Base y Juegos motores.	OB	6	Semestral/1.º
Estructura y Función del Aparato Locomotor.	BA	6	Semestral/1.º
Actividad física y deporte para personas con discapacidad.	OB	4	Semestral/1.º
Estadística.	OB	6	Semestral/2.º
Comunicación en Lengua Extranjera I.	OB	6	Semestral/2.º
Historia del Olimpismo, de la Actividad Física y del Deporte.	BA	6	Semestral/2.º
Curso 3.º			
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo.	OB	8	Anual.
Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte I.	OB	6	Anual.
Actividad Física orientada a la Salud.	OB	8	Anual.
Nuevas tendencias del Entrenamiento en Fitness.	OB	8	Anual.
Especialización deportiva (A escoger un deporte).	OB	6	Anual.
Nutrición Deportiva.	OB	6	Anual.
Psicología de la Actividad Física y del Deporte.	OB	6	Semestral/1.º
Deporte y Recreación.	OB	4	Semestral/1.º
Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios.	OB	4	Semestral/2.º
Legislación Deportiva.	OB	4	Semestral/2.º
Curso 4.º			
Planificación y Gestión Deportiva.	OB	6	Anual.
Evaluación funcional del rendimiento físico y deportivo.	OB	6	Anual.
Maestría Deportiva (deporte elegido en Especialización Deportiva).	OB	6	Anual.
Prácticas Académicas Externas.	PAE	12	Anual.
Introducción a la Investigación en Ciencias de la Actividad física y del Deporte.	OB	4	Semestral/1.º
Actividades coreográficas y acondicionamiento físico con soporte musical.	OB	4	Semestral/1.º
Trabajo fin de Grado.	TFG	6	Semestral/2.º
Optativas Itinerarios.	OP	16	Semestral.