

III. OTRAS DISPOSICIONES

UNIVERSIDADES

16718 *Resolución de 30 de mayo de 2023, de la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila, por la que se publica el plan de estudios de Máster Universitario en Nutrición y Dietética en la Actividad Física y la Práctica Deportiva.*

Obtenida la verificación del Plan de Estudios por el Consejo de Universidades, previo el informe positivo de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León, y acordado el carácter oficial del título por el Consejo de Ministros de 18 de octubre 2022 (publicado en el BOE de 28 de octubre de 2022, por resolución de la Secretaría General de Universidades de 21 de octubre de 2022), este Rectorado ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título oficial de Máster Universitario en Nutrición y Dietética en la Actividad Física y la Práctica Deportiva por la Universidad Católica «Santa Teresa de Jesús» de Ávila.

Ávila, 30 de mayo de 2023.–La Rectora, María del Rosario Sáez Yuguero.

ANEXO

Máster universitario en nutrición y dietética en la actividad física y la práctica deportiva por la universidad católica «Santa Teresa de Jesús» de Ávila

Planificación de las enseñanzas

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatorias.	45
Prácticas externas.	9
Trabajo fin de Máster.	6

Asignatura	Tipo	N.º ECTS	Organización temporal
Fisiología y fisiopatología del ejercicio.	Obligatoria.	3	Semestral.
Psicología del comportamiento alimentario en la práctica deportiva.	Obligatoria.	3	Semestral.
Valoración de la condición física y estrategias de recuperación.	Obligatoria.	6	Semestral.
Uso de herramientas informáticas para el diseño y elaboración de dietas.	Obligatoria.	3	Semestral.
Técnicas culinarias y recetario.	Obligatoria.	3	Semestral.
Planificación dietético nutricional en función de la fase de la temporada y el tipo de deporte.	Obligatoria.	6	Semestral.
Planificación dietético nutricional en las distintas etapas de la vida, en patologías y en discapacidad.	Obligatoria.	6	Semestral.
Suplementos y ayudas ergogénicas en el deporte.	Obligatoria.	3	Semestral.

Asignatura	Tipo	N.º ECTS	Organización temporal
Valoración del estado nutricional del deportista.	Obligatoria.	6	Semestral.
Cineantropometría.	Obligatoria.	3	Semestral.
Prácticas externas.	Prácticas externas.	9	Semestral.
Metodología de la Investigación.	Obligatoria.	3	Semestral.
Trabajo Fin de Máster.	Trabajo Fin de Máster.	6	Semestral.