

### III. OTRAS DISPOSICIONES

#### UNIVERSIDADES

**3503** *Resolución de 17 de enero de 2023, de la Universidad Camilo José Cela, por la que se publica el plan de estudios de Máster Universitario en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular.*

Este Rectorado ha resuelto lo siguiente:

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Fundación para el conocimiento Madri+d, autorizada su implantación por la Comunidad de Madrid y establecido el carácter oficial de los títulos por Acuerdo de Consejo de Ministros de 11 de julio de 2022 (BOE núm. 173, de 20 de julio de 2022, por Resolución de la Secretaría General de Universidades de 13 de julio de 2022).

Este Rectorado ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título de Máster Universitario en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular. El plan de estudios quedará estructurado conforme figura en el anexo de la presente resolución.

Villanueva de la Cañada, 17 de enero de 2023.–El Rector, Emilio Lora-Tamayo D'Ocón.

#### ANEXO

##### Plan de estudios conducente al título Máster Universitario en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular (Rama de Ciencias de la Salud)

1. Distribución del plan de estudios en créditos ECTS:

| Tipo de materia              | Créditos |
|------------------------------|----------|
| Obligatorias (OB).           | 42       |
| Prácticas externas (PE).     | 6        |
| Trabajo fin de máster (TFM). | 12       |
| Total.                       | 60       |

2. Plan de estudios por curso y semestre:

| Materia  | ECTS | Asignatura  | ECTS | Tipo | Semestre |
|--|------|---|------|------|----------|
| Bases del entrenamiento de fuerza y rendimiento neuromuscular. | 13   | Fundamentos fisiológicos del entrenamiento de fuerza y rendimiento neuromuscular. | 10   | OB   | 1        |
|  |      | Fundamentos biomecánicos del entrenamiento de fuerza y rendimiento neuromuscular. | 3    | OB   | 1        |

| Materia  | ECTS | Asignatura  | ECTS | Tipo | Semestre |
|--|------|---|------|------|----------|
| Diseño e implementación de programas de entrenamiento de fuerza para optimizar el rendimiento neuromuscular. | 17   | Estrategias de periodización, metodología y programación del entrenamiento de fuerza.         | 9    | OB   | 1        |
|  |      | Control, evaluación y monitorización del entrenamiento de fuerza y rendimiento neuromuscular. | 5    | OB   | 2        |
|  |      | Entrenamiento de fuerza en poblaciones con necesidades específicas.                           | 3    | OB   | 2        |
| Herramientas de investigación.   | 12   | Análisis e interpretación de textos científicos y diseño de investigación.                    | 6    | OB   | Anual    |
|  |      | Análisis de datos en investigación.   | 6    | OB   | Anual    |
| Prácticum.   | 6    | Prácticas externas.   | 6    | PE   | 2        |
| Trabajo fin de máster.   | 12   | TFM.  | 12   | TFM  | Anual    |