

III. OTRAS DISPOSICIONES

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE

16336 *Resolución de 26 de noviembre de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad deportiva de Kickboxing y Muaythai.*

El Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial, determina en su disposición transitoria primera que hasta la implantación efectiva de las enseñanzas de una determinada modalidad o especialidad deportiva, las formaciones promovidas por las respectivas federaciones deportivas y por los órganos responsables de deportes de las comunidades autónomas podrán obtener el reconocimiento a efectos de correspondencia formativa, una vez publicado el título oficial, siempre y cuando se adapten a lo establecido en la norma que dicte el Ministerio de Educación y Formación Profesional.

La Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, viene a regular los aspectos curriculares de las actividades de formación deportiva a los que se refiere la disposición transitoria primera del RD 1363/2007, de 24 de octubre, y las organiza en tres niveles: nivel I, nivel II y nivel III, obligando a que estas se refieran a un plan formativo para cada modalidad o especialidad. Este plan formativo se establecerá a propuesta de la federación deportiva española correspondiente o de las Comunidades Autónomas o de las Ciudades con Estatuto de Autonomía y desarrollará el requisito específico de acceso, el bloque específico, el periodo de prácticas de cada nivel, y en su caso, la oferta parcial del nivel I.

La existencia de un plan formativo común a todas las actividades de formación deportiva de un mismo nivel y modalidad pretende garantizar la homogeneidad de la formación de los entrenadores deportivos dentro del sistema deportivo, y adecuar sus contenidos a los objetivos establecidos para cada nivel. El artículo 4 de la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, permite la flexibilización de las enseñanzas y compatibilizar esta formación con otras actividades deportivas, laborales o académicas. En estas circunstancias y para garantizar los objetivos propuestos, parece adecuado, a semejanza de lo establecido con el bloque común, determinar las áreas del bloque específico que pueden ser ofertadas a distancia.

De acuerdo con el artículo 8 de la citada Orden, corresponde a la Presidencia del Consejo Superior de Deportes establecer mediante resolución el plan formativo de la modalidad.

En tal sentido, se dictó la Resolución del 15 de marzo de 2017, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de Kickboxing.

No obstante, La Federación Española de Kickboxing y Muaythai (FEKM) con el objeto de adaptar el plan formativo publicado a las necesidades actuales, ha propuesto de acuerdo con el artículo 8.1 de la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, la sustitución del vigente plan formativo de nivel I y la ampliación de un nivel II, de la especialidad deportiva de Kickboxing y Muaythai, reconocida por el Consejo Superior de Deportes según lo dispuesto en el artículo 8 b) de la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte, y respecto de la cual no se ha desarrollado y regulado los correspondientes títulos de enseñanza deportiva.

Por todo ello y en el marco normativo descrito, y en virtud de las facultades que confiere a la Presidencia del Consejo Superior de Deportes el artículo 8 de la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, resuelvo:

Primero. *Objeto.*

La presente Resolución tiene como objeto:

1. Establecer el plan formativo de nivel I y II de la especialidad deportiva de Kickboxing y Muaythai, de acuerdo con lo establecido en el artículo 8 de la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

2. Sustituir el plan formativo con código PF-117KIKI01, publicado mediante Resolución del 15 de marzo de 2017, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de Kickboxing («BOE» de 4 de abril).

Segundo. *Códigos del plan formativo de la especialidad deportiva de Kickboxing y Muaythai.*

1. Kickboxing y Muaythai.

a) Nivel I: PF-118KIKI02

b) Nivel II: PF-218KIKI01

Tercero. *Estructura y duración del plan formativo de la especialidad deportiva de Kickboxing y Muaythai.*

1. La duración total del bloque específico del nivel I es de 65 horas.

2. El periodo de prácticas del nivel I tiene una duración de 150 horas.

3. La duración total del bloque específico del nivel II es de 182 horas.

4. El periodo de prácticas del nivel II tiene una duración de 200 horas.

5. Las áreas que constituyen el bloque específico de cada nivel, su duración mínima, su distribución en objetivos formativos y contenidos, así como los objetivos formativos y actividades del periodo de prácticas, se desarrollan en el anexo I de esta Resolución.

Cuarto. *Requisitos de carácter específico de nivel I del plan formativo de Kickboxing.*

1. Para el acceso a las actividades de formación deportiva del nivel I de Kickboxing, además de los requisitos generales de acceso, se debe acreditar el estar en posesión del cinturón negro de Kickboxing o el equivalente en Muaythai 10 Khan.

2. El mérito deportivo debe estar acreditado por la Federación Española de Kickboxing y Muaythai.

Quinto. *Formación a distancia.*

1. Las áreas susceptibles de ser impartidas a distancia en su totalidad o de forma semipresencial serán las reflejadas en el anexo II.

2. La evaluación final para las áreas impartidas a distancia en su totalidad exigirá la superación de pruebas presenciales.

Sexto. *Oferta parcial.*

1. La oferta parcial de nivel I, de acuerdo con lo establecido en el artículo 4.5 de la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, estará formado por las siguientes áreas a cursar:

- Área: Iniciación al Kickboxing y Muaythai, normativa y equipamiento básico.
- Área: Desarrollo profesional y promoción del Kickboxing y Muaythai.

- Área: Didáctica del Kickboxing y Muaythai.
- Área: Seguridad e higiene en el Kickboxing y Muaythai.

2. Para el acceso a esta oferta parcial del nivel I, se deben acreditar los requisitos generales y superar los requisitos específicos de acceso, establecidos para el nivel I.

Séptimo. *Compensación de áreas.*

1. Se aplicará la consideración de «superadas por compensación» a las áreas del bloque específico, de formaciones realizadas de acuerdo al plan formativo perteneciente a la Resolución del 15 de marzo de 2017, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de Kickboxing, que se recogen en el anexo III.

Octavo. *Aplicabilidad de otras normas.*

Las actividades de formación deportiva pertenecientes a la modalidad deportiva cuya declaración responsable haya sido presentada con anterioridad a la entrada en vigor de la presente resolución, deberán ajustarse al plan formativo establecido en la Resolución del 15 de marzo de 2017, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de Kickboxing.

Noveno. *Derogación normativa.*

Queda derogado el plan formativo publicado mediante Resolución del 15 de marzo de 2017, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de Kickboxing, con código PF-117KIKI01.

Décimo. *Resolución del procedimiento.*

La presente Resolución pondrá fin a la vía administrativa, pudiendo ser recurrida potestativamente en reposición, en el plazo de un mes y ante el Presidente del Consejo Superior de Deportes, de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 124 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, en la redacción dada por la Ley 4/1999, de 13 de enero, o directamente, mediante la interposición de recurso contencioso-administrativo ante los Juzgados Centrales de lo Contencioso-Administrativo, conforme a lo establecido en el artículo 9.c) de la Ley 29/1998, de 13 de julio, reguladora de la Jurisdicción Contencioso-Administrativa, y el artículo 90.4 de la Ley Orgánica 6/1985, de 1 de julio, del Poder Judicial, en la redacción dada por la Ley Orgánica 6/1998, de 13 de julio, en el plazo de dos meses a contar desde el día siguiente a la fecha de su notificación, de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 46.1 de la citada Ley 29/1998.

Undécimo. *Entrada en vigor.*

La presente Resolución entrará en vigor el día siguiente de su publicación en el «Boletín Oficial del Estado».

Madrid, 26 de noviembre de 2018.–La Presidenta del Consejo Superior de Deportes, Maria José Rienda Contreras.

ANEXO I

Plan formativo de Kickboxing

Nivel I. PF-118KIKI02. Áreas del bloque específico

	Horas
Área 1: Iniciación al Kickboxing y Muaythai, normativa y equipamiento básico.	5
Área 2: Desarrollo profesional y promoción del Kickboxing y Muaythai.	5
Área 3: Técnica de Kickboxing y Muaythai.	15
Área 4: Didáctica del Kickboxing y Muaythai.	15
Área 5: Seguridad e higiene del Kickboxing y Muaythai.	15
Área 6: Acondicionamiento físico I.	10
Total horas	65 horas

Nivel II. PF-218KIKI01. Áreas del bloque específico

	Horas
Área 1: Kickboxing y Muaythai adaptado.	20
Área 2. Técnica de Kickboxing y Muaythai II.	40
Área 3: La Competición de Kickboxing y Muaythai.	15
Área 4: Psicología aplicada al Kickboxing y Muaythai.	30
Área 5: Planificación del entrenamiento en Kickboxing y Muaythai.	30
Área 6: Desarrollo Profesional II.	12
Área 7: Seguridad e Higiene en el Kickboxing y Muaythai II.	15
Área 8: Acondicionamiento físico II.	20
Total horas.	182 horas

Nivel I en Kickboxing y Muaythai. PF-118KIKI02

Bloque específico:

1. Área: Iniciación al Kickboxing y Muaythai, normativa y equipamiento básico.

Objetivos formativos:

- a. Describir la historia, precedentes y evolución del Kickboxing y del Muaythai.
- b. Valorar el Kickboxing y el Muaythai como arte marcial.
- c. Conocer el marco jurídico actual en el que se mueve el Kickboxing y el Muaythai.
- d. Describir las normas básicas del reglamento.
- e. Colaborar en el proceso de selección de material para la práctica adecuada del kickboxing y del Muaythai según el nivel de competencia del alumno.

Contenidos:

- Orígenes, desarrollo y características del Kickboxing y del Muaythai.
- Reglamentos y normativa básica.

– Importancia y valores del Kickboxing y del Muaythai. Relación con otras AAMM. Karate, Taekwondo, Kungfu, etc.

– Características del material e instalaciones y su mantenimiento básico:

• Equipamiento personal: vendas, guantes, protector bucal, casco, protector de tibias y pies, etc.

• Equipamiento para trabajo de kickboxing: Puching, manoplas, Paos, sacos, etc.

• Superficies para práctica del Kickboxing: Tatami, Ring, etc.

2. Área: Desarrollo profesional y promoción del Kickboxing y Muaythai.

Objetivos formativos:

a. Identificar competencias, funciones técnicas, docentes y organizativas propias del monitor de nivel de iniciación en Kickboxing y del Muaythai.

b. Promocionar el Kickboxing y el Muaythai en las escuelas, centros educativos y sociales.

c. Describir características organizativas y necesidades materiales, así como de recursos humanos para estos eventos de iniciación.

d. Participar en el desarrollo de actividades propias de Kickboxing y Muaythai (promoción y competición de iniciación).

Contenidos:

– Competencias profesionales del monitor de iniciación en Kickboxing y Muaythai: funciones técnicas, docentes y organizativas.

– Figura del monitor de Kickboxing y Muaythai en nivel de iniciación. Entorno profesional.

– Promoción y difusión del Kickboxing y Muaythai: en centros deportivos, educativos (en escuelas y centros docentes) y a través de la organización de eventos.

– Equipamiento y necesidades materiales y de personal para llevar a cabo un evento de promoción del Kickboxing y Muaythai.

– Puesta en marcha de las actividades de promoción y competición de iniciación del Kickboxing y Muaythai.

3. Área: Técnica de Kickboxing y Muaythai.

Objetivos formativos:

a. Describir los fundamentos técnicos de las especialidades propias kickboxing: Tatami Sport (especialidades de contacto controlado) y Ring Sport (especialidades de pleno contacto), Muay Thai y Kickboxing autoprotección.

b. Valorar y ejecutar los fundamentos técnico-tácticos más adecuados: Tatami Sport, Ring Sport, Muay Thai y defensa personal.

c. Valorar la importancia de la ejecución técnica en la iniciación deportiva al Kickboxing y Muaythai.

d. Identificar los errores más habituales y relacionarlos con tareas de corrección.

e. Utilizar adecuadamente material de entreno en función del objetivo que se pretenda en la práctica del Kickboxing y Muaythai en iniciación.

f. Colaborar en la recogida de información del proceso de evolución técnica en la iniciación al Kickboxing y Muaythai.

Contenidos:

– Bases técnicas de cada especialidad:

• Tatami Sport con pruebas de contacto controlado: Point Fight (combate al punto), Light Contact (continuo con contacto controlado, con técnicas de puño y pierna de cintura para arriba).

- Kicklight (continuo con contacto controlado añadiendo la técnica de low kick).
 - Ring Sport con pruebas de contacto pleno: K-1, utilizando manos, piernas y rodilla.
 - Lowkick: utilizando manos y piernas en todas las zonas.
 - Full Contact, utilizando manos y piernas por encima de la cintura.
 - Muay Thai: utilizando manos, piernas, codos y rodillas.
 - Kickboxing autoprotección con técnicas de autodefensa.
- Conceptos tácticos:
- Tatami Sport:
 - ◆ Defensas (desvíos, bloqueos, esquivas).
 - ◆ Ataques (de pierna y con el puño).
 - ◆ Contraataques (con las manos, con las piernas o combinados).
 - Ring Sport Defensas:
 - ◆ Desvíos, bloqueos, esquivas.
 - ◆ Ataques (de pierna, con la rodilla y con el puño).
 - ◆ Contraataques (con las manos, con las piernas, con las rodillas o combinados).
 - Muay Thai:
 - ◆ Defensas (desvíos, bloqueos, esquivas, agarres, proyecciones).
 - ◆ Ataques (de pierna, con la rodilla, con el codo y con el puño).
 - ◆ Contraataques (con las manos, con las piernas, con las rodillas, codos o combinados).
- Kickboxing autoprotección, defensa ante ataque con mano vacía, defensa ante ataque con arma percutante o cortante.
 - Uso adecuado del material de entreno en función del objetivo:
 - Velocidad y precisión: manoplas.
 - Potencia: sacos, paos.
 - Evaluación de la ejecución. Proceso de corrección e intervención sobre la ejecución técnico-táctica en el nivel de iniciación.
 - Errores habituales en el nivel de iniciación al Kickboxing y Muaythai. Ejercicios contraindicados en la práctica de Kickboxing y Muaythai.
4. Área: Didáctica del Kickboxing y Muaythai.
- Objetivos formativos:
- a. Diseñar secuencias de aprendizaje en Kickboxing y Muaythai.
 - b. Describir los elementos y organización de la programación de referencia.
 - c. Identificar y aplicar diferentes metodologías de aprendizaje para la enseñanza de la técnica-táctica y para el desarrollo de habilidades mentales.
 - d. Concretar, con los elementos anteriores, el diseño de una sesión de trabajo ajustada a la edad y destreza del deportista, a partir de la programación de referencia para el nivel de iniciación.
 - e. Describir y aplicar procedimientos de dinamización, evaluación y control en el aprendizaje del Kickboxing y Muaythai.
 - f. Identificar las diferencias en el trabajo de iniciación al Kickboxing en función de la edad de inicio.
 - g. Destacar la importancia del calentamiento y la vuelta a la calma, para evitar lesiones durante la práctica y recuperarse adecuadamente del esfuerzo realizado en la iniciación al Kickboxing y Muaythai.

h. Destacar la importancia y manejo de los estilos de dirección e intervención del monitor de nivel I en la relación docente-discente, como elemento fundamental en la motivación de alumno en la iniciación al kickboxing y Muaythai.

Contenidos:

- El proceso de enseñanza-aprendizaje de los gestos técnicos y acciones tácticas en la etapa de iniciación de Kickboxing y Muaythai.
- Principios metodológicos de la enseñanza y su aplicación al Kickboxing y Muaythai.
- Medios, recursos y ayudas para la enseñanza del Kickboxing y Muaythai en la etapa de iniciación.
- Sesiones de entrenamiento en la iniciación al Kickboxing y Muaythai.
- Fijación de metas personales (emocionales y cognitivas) y mantenimiento de la atención a los estímulos relevantes para la tarea en el Kickboxing y Muaythai del alumno.
- Criterios y métodos de evaluación de la progresión del aprendizaje de la técnica y táctica en iniciación en Kickboxing y Muaythai.
- Técnicas e instrumentos de observación, recogida de datos y evaluación del Kickboxing y Muaythai en iniciación.
- Trabajo con alumnos atendiendo a las distintas edades evolutivas.
- Importancia del calentamiento y la vuelta a la calma en las sesiones de Kickboxing y Muaythai de iniciación para evitar lesiones.
- Manejo de los estilos de dirección e intervención del monitor de nivel I en la iniciación del Kickboxing y Muaythai.

5. Área: Seguridad e higiene del Kickboxing y Muaythai.

Objetivos formativos:

- a. Conocer y aplicar las condiciones de seguridad y mejora de la salud de los diferentes ejercicios a realizar por el alumno, en su práctica deportiva, en función de su edad y destreza.
- b. Valorar y realizar la práctica de las actividades con el material imprescindible en función de los objetivos planteados, para preservar la seguridad del practicante.
- c. Conocer y realizar protocolos de urgencia ante las lesiones más comunes por impacto en Kickboxing y Muaythai.
- d. Valorar las condiciones de seguridad en la práctica de la actividad.

Contenidos:

- Ejercicios y actividades a evitar en función del desarrollo evolutivo del alumno.
- Vendajes básicos y avanzados.
- Protecciones obligatorias y aconsejables en Kickboxing y Muaythai. Protecciones para entreno y protecciones para competición en iniciación.
- Adaptaciones (reglamentarias y de formato) y materiales imprescindibles (protecciones obligatorias) para preservar la seguridad del alumno durante las competiciones adaptadas).

6. Área: Acondicionamiento físico I.

Objetivos formativos:

- a. Valorar la condición física inicial del iniciado al kickboxing y Muaythai en función de su edad y destreza.
- b. Identificar las prioridades de trabajo y planteamientos correctos de acondicionamiento físico en la iniciación de la actividad de Kickboxing y Muaythai en función de su edad y destreza.
- c. Establecer objetivos personales y de acondicionamiento físico de forma individual en su iniciación al Kickboxing y Muaythai.

d. Concretar sesiones de acondicionamiento físico inicial para alumnos que inician la actividad.

e. Identificar las consecuencias negativas que puede tener una inadecuada planificación del acondicionamiento físico en la iniciación deportiva al Kickboxing y Muaythai.

f. Principios metodológicos del acondicionamiento físico en Kickboxing y Muaythai.

g. Fomentar las habilidades mentales fundamentales en deportes de contacto, a través del Kickboxing (automotivación, capacidad de concentración).

Contenidos:

– Utilización de los medios habituales del entrenamiento para valorar los niveles de resistencia aeróbica, fuerza-resistencia y flexibilidad del alumno, en función de la edad y destreza del iniciado al Kickboxing y Muaythai.

– Acondicionamiento físico en iniciación en función de las edades, destrezas y ámbitos educativos.

– Prioridad del trabajo físico y salud por encima del rendimiento: mejora de la condición física (resistencia aeróbica, fuerza-resistencia, flexibilidad y coordinación).

– Establecimiento de objetivos personales de carácter global: físicos, técnicos, tácticos y psicológicos en función de los condicionamientos anteriores.

– Sesiones de acondicionamiento físico inicial respetando las prioridades de trabajo físico de sus alumnos en función de las contingencias anteriores.

– Consecuencias negativas del trabajo de acondicionamiento físico inadecuado en la iniciación deportiva: problemas físicos, psicológicos y motivacionales.

– Principios metodológicos del acondicionamiento físico aplicados al Kickboxing y Muaythai: Principio de la unidad y totalidad; de la intensidad, adaptación y sobrecarga; progresión; continuidad; individualización; transferencia.

– Regulación de la motivación del deportista, a través de la fijación de metas y objetivos en el Kickboxing y Muaythai. Mantenimiento de la atención del alumno, en los estímulos relevantes para la tarea a realizar en el Kickboxing y Muaythai.

Periodo de Prácticas.

Objetivos formativos:

a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzados.

b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.

c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados.

d. Colaborar en el desarrollo de las actividades, competiciones y otros eventos de la iniciación deportiva en la modalidad de Kickboxing y Muaythai.

e. Concretar y dirigir sesiones de iniciación deportiva en Kickboxing y Muaythai.

f. Dirigir competiciones de iniciación deportiva en Kickboxing y Muaythai.

g. Actuar con autonomía, iniciativa y responsabilidad en el puesto de trabajo.

h. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

Actividades:

– Atender a los deportistas y alumnos; recibiendo, informando, orientando y despidiendo.

– Organizar y dirigir sesiones de iniciación de Kickboxing y Muaythai siguiendo las instrucciones que reciba y la programación de referencia.

– Dirigir al grupo de deportistas asignado, siguiendo la programación general.

– Dirigir los entrenamientos con el fin de conseguir los objetivos marcados para su grupo de trabajo.

- Colaborar con la organización del grupo de trabajo.
- Acompañar y dirigir a los deportistas en competiciones de iniciación de Kickboxing y Muaythai.
- Aplicar los primeros auxilios en un supuesto práctico.
- Realizar operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones y materiales.

Nivel II en Kickboxing y Muaythai. PF-218KIKI01

Bloque específico:

1. Área: Kickboxing y Muaythai adaptado.

Objetivos formativos:

- a. Interpretar las diferentes clasificaciones de la discapacidad.
- b. Analizar las necesidades específicas de las personas con discapacidad.
- c. Identificar las limitaciones para la práctica del Kickboxing y Muaythai.
- d. Analizar las características de la tarea y de los materiales para el aprendizaje del Kickboxing y Muaythai en personas con discapacidad.
- e. Organizar a los deportistas con discapacidad.
- f. Organizar sesiones de iniciación al Kickboxing y Muaythai para personas con discapacidad.
- g. Orientar a las personas con discapacidad hacia la práctica del Kickboxing y Muaythai.

Contenidos:

- Organización de la sesión de Kickboxing y Muaythai atendiendo a las necesidades específicas de cada grupo.
- Factores a tener en cuenta al preparar sesiones de Kickboxing y Muaythai con personas con alguna discapacidad:

- Establecimiento de criterios para organización del grupo.
- Accesibilidad a la práctica.
- Adaptación al espacio.
- Tipo de discapacidad y nivel de autonomía.
- Habilidades comunicativas y de comprensión.
- Identificación de limitaciones en la práctica.
- Adaptación de tareas y materiales.

- Recursos que fomenten la participación de personas con discapacidad en actividades propias de iniciación en Kickboxing y Muaythai.
- Adaptaciones a clases de Kickboxing y Muaythai para poder incluir a alumnos con discapacidad
- Beneficios para personas con discapacidad derivadas de la práctica de Kickboxing y Muaythai.

2. Área: Técnica de Kickboxing y Muaythai II.

Objetivos formativos:

- a. Analizar estándares técnicos y situaciones tácticas de Kickboxing y Muaythai en el nivel de tecnificación.
- b. Dirigir y elaborar sesiones de entrenamiento de Kickboxing y Muaythai mostrando técnicas y tácticas de este nivel.
- c. Adaptar gestos técnicos y tácticas a situaciones de combate en el nivel de tecnificación.

d. Valorar la importancia de la ejecución técnica en la etapa de la Tecnificación deportiva.

e. Conocer y aplicar procedimientos de dinamización, evaluación y control de las secuencias de aprendizaje asociados a elementos técnicos y tácticos en Kickboxing y Muaythai en el nivel de tecnificación.

Contenidos:

– Análisis y evaluación de los gestos técnicos y situaciones tácticas en entrenamiento y situación real de combate en el nivel de tecnificación:

- Combinaciones técnicas de Kickboxing Ring Sport y optimización en velocidad y potencia. Errores y correcciones. Ataques avanzados, contraataques avanzados, desplazamientos y fintas.

- Combinaciones técnicas de Kickboxing Tatami Sport y optimización en velocidad y potencia. Errores y correcciones. Ataques avanzados, contraataques avanzados, desplazamientos y fintas.

- Combinaciones técnicas de Muaythai y optimización en velocidad y potencia. Errores y correcciones. Ataques avanzados, contraataques avanzados, desplazamientos y fintas.

- Táctica en los combates de Kickboxing Ring Sport ante rivales: altos, zurdos, ofensivos, defensivos.

- Táctica en los combates de Kickboxing Tatami Sport ante rivales: altos, zurdos, ofensivos, defensivos.

- Táctica en los combates de Muaythai ante rivales: altos, zurdos, ofensivos, defensivos.

– Adaptación de los gestos técnicos a las situaciones reales de combate en el nivel de tecnificación.

– Ejecución de técnicas buscando la efectividad, rapidez, coordinación.

– Elaboración de sesiones para el aprendizaje de la técnica de Kickboxing Ring Sport, Kickboxing Tatami Sport, Muaythai, Kickboxing Defensa Personal.

– Utilización del material de entrenamiento específico como valoración de la ejecución técnica.

– Utilización del combate programado como valoración de la ejecución técnica.

– Dirección del entrenamiento técnico en la etapa de tecnificación.

– Evaluación y control de la técnica del deportista en esta etapa de tecnificación.

– Adaptación de gestos técnicos y tácticos a situaciones de combate.

– Valoración en las acciones técnicas de la posición, distancia, ejecución, equilibrio en el nivel de tecnificación.

3. Área: La competición de Kickboxing y Muaythai.

Objetivos formativos:

a. Describir y analizar las características de organización y gestión que conllevan pruebas y eventos de Iniciación y tecnificación de Kickboxing y Muaythai.

b. Analizar y dominar los reglamentos de las pruebas de Kickboxing y Muaythai propios de este nivel.

c. Profundizar en las características de las competiciones de Kickboxing y Muaythai en la etapa de tecnificación y de la responsabilidad que adquiere el entrenador en su desempeño de acompañar y tutelar a los deportistas en las diferentes pruebas.

d. Analizar las funciones de los técnicos en los eventos de iniciación de Kickboxing y Muaythai.

e. Conocer los principios éticos del Kickboxing y Muaythai y aplicarlos a la competición de tecnificación.

f. Identificar las condiciones de seguridad en eventos deportivos: responsabilidad civil, autorizaciones, seguros, niveles deportivos, etc.

Contenidos:

- Interpretación y dominio del reglamento para este nivel de competición.
- Normativa general sobre organización de pruebas deportivas oficiales y no oficiales de Kickboxing y Muaythai
- Características propias de la competición de este nivel.
- Protocolos específicos para llevar a cabo competiciones de este nivel.
- Aplicación de los principios éticos del Kickboxing y Muaythai en este nivel de competición.
- Diseño de pruebas competitivas para tecnificación en Kickboxing y Muaythai
- Elementos necesarios en la organización de pruebas deportivas de Kickboxing y Muaythai. (inscripciones, jueces, criterios y métodos de puntuación, procedimiento para suspender una competición, materiales, recursos humanos necesarios, servicios médicos, seguridad, etc)

4. Área: Psicología aplicada al Kickboxing y Muaythai.

Objetivos formativos:

- a. Identificar los factores y procesos psicológicos que favorecen el rendimiento del deportista en situaciones de entrenamiento y competición en el nivel de tecnificación.
- b. Aplicar diferentes técnicas psicológicas en la tecnificación de Kickboxing y Muaythai.
- c. Preparar psicológicamente para la competición en tecnificación.

Contenidos:

- Factores y variables psicológicas que intervienen en el rendimiento del deportista de Kickboxing y Muaythai fuera y dentro del entrenamiento y o competición.
- Técnicas para mejorar la destreza en el control y manejo del proceso de atención-concentración en el Kickboxing y Muaythai.
- Técnicas para mejorar el rendimiento a través de la mejora del proceso de aprendizaje.
- Técnicas para mejorar la dinámica de grupo o equipo de Kickboxing y Muaythai (fomento la comunicación, aumento resistencia ante presión, aumento de la confianza, etc.).
- Técnicas para mejorar la motivación del deportista hacia las tareas propuestas (objetivos a corto, medio y largo plazo. Medidas correctoras).
- Técnicas para mejorar las destrezas verbales asociadas a situaciones de rendimiento deportivo (guía de comunicación con el deportista en tecnificación durante las pruebas y su aplicación en entrenamiento diario).
- Técnicas para mejorar el control de estrés durante situaciones de rendimiento deportivo (relajación, visualización, técnicas de control de ansiedad).

5. Área: Planificación del entrenamiento en Kickboxing y Muaythai en tecnificación.

Objetivos formativos:

- a. Describir diferentes sistemas de entrenamiento específicos en el Kickboxing y Muaythai en el nivel de tecnificación.
- b. Adaptar y optimizar las cargas en ciclos y sesiones de entrenamiento de tecnificación.
- c. Valorar y aplicar los diferentes sistemas de entrenamiento en función de los objetivos señalados en el programa de referencia.

d. Aplicar pruebas y test específicos para evaluar y analizar rendimiento en Kickboxing y Muaythai en tecnificación.

e. Planificar y diseñar entrenamientos en tecnificación dirigidos a:

- mejorar la recuperación en Kickboxing y Muaythai.
- mejorar el rendimiento en las especialidades de ring.
- mejorar el rendimiento en las especialidades de tatami.

Contenidos:

– Elaboración de un plan de entrenamiento donde se establezcan objetivos técnicos y plazos de consecución.

– Ajustes y modificaciones en la planificación del entrenamiento durante la temporada.

– Establecimiento y temporalización de objetivos técnicos, físicos, psicológicos y tácticos.

– Entrenamiento integral (físico, técnico, táctico y competitivo), con materiales y contenidos específicos (saco, manoplas, guanteo) y generales para el Kickboxing, en función de edad, destreza y los objetivos programados.

– Explicitación de la carga de entrenamiento y sus variables aplicadas al Kickboxing de Ring en el nivel de tecnificación (3 asaltos, combate continuo, cambios de ritmo e intensidad de combate)

– Explicitación de la carga de entrenamiento y sus variables aplicadas al Tatami Sport en el nivel de tecnificación (2 asaltos, combate continuo o con paradas, cambios de ritmo e intensidad de combate)

– Explicitación de la carga de entrenamiento y sus variables aplicadas al Muaythai en el nivel de tecnificación (3 asaltos, combate continuo y cuerpo a cuerpo, cambios de ritmo e intensidad de combate)

– Pruebas y test específicos para el análisis de Rendimiento en Kickboxing y Muaythai (Competición y sesiones de Sparring)

– Métodos para la prevención de lesiones durante el entrenamiento físico.

6. Área: Desarrollo Profesional II.

Objetivos formativos:

a. Identificar el entorno económico, social y legal del entrenador de Kickboxing y Muaythai de nivel II.

b. Analizar y conocer las competencias, funciones y tareas del entrenador deportivo nivel II

c. Describir las normativas y regulaciones laborales en las Administraciones aplicadas al entrenador de Kickboxing y Muaythai.

Contenidos:

– La figura del entrenador deportivo de Kickboxing y Muaythai nivel II, marco legal.

– Normativas y regulaciones laborales oficiales en las administraciones.

– Estudios laborales, legales y económicos sobre las actividades deportivas especializadas en Kickboxing y Muaythai.

– Estudio de las competencias técnicas del entrenador deportivo nivel II de Kickboxing y Muaythai.

7. Área: Seguridad e Higiene II.

Objetivos formativos:

a. Analizar y aplicar medidas de seguridad en las pruebas deportivas de Kickboxing y Muaythai en iniciación y rendimiento.

- b. Analizar, conocer y aplicar medidas de seguridad en las clases colectivas de Kickboxing y Muaythai en Clubes deportivos.
- c. Describir las medidas de higiene imprescindibles en la práctica de Kickboxing y Muaythai.
- d. Analizar las condiciones de seguridad del material y las instalaciones para la práctica de Kickboxing y Muaythai en iniciación y rendimiento.
- e. Analizar la influencia del uso de complementos y materiales del entrenamiento en la lesiones de Kickboxing y Muaythai en nivel de tecnificación.

Contenidos:

- Clubes deportivos de Kickboxing y Muaythai, instalaciones mínimas y acondicionamiento de las salas.
- Acondicionamiento de la superficie de una sala polideportiva para pruebas de Kickboxing y Muaythai (ring, tapices, vallas, zona calentamiento, etc.).
- Estudio de distintos materiales y accesorios para la práctica del Kickboxing (paos, manoplas, guantes, protecciones de pie, sacos, etc.) y su influencia en las lesiones más comunes de Kickboxing y Muaythai.
- Actuación primaria ante las lesiones más comunes en la práctica de Kickboxing y Muaythai.

8. Área: Acondicionamiento físico II.

Objetivos formativos:

- a. Valorar la condición física del practicante de Kickboxing y Muaythai en Tecnificación.
- b. Aplicar pruebas y test de campo y analizar sus resultados.
- c. Elaborar un plan de desarrollo de la condición física del deportista en este nivel.
- d. Adaptar y concretar los ciclos y sesiones de entrenamiento de Kickboxing y Muaythai en tecnificación.
- e. Dirigir sesiones de desarrollo de la condición física general y específica del deportista.
- f. Analizar las demandas energéticas en Tecnificación de Kickboxing y Muaythai, aplicando procedimientos de valoración específicos.
- g. Prevenir lesiones y patologías propias del Kickboxing y Muaythai durante el entrenamiento físico en este nivel.

Contenidos:

- Test específicos para la valoración de la condición física en Kickboxing y Muaythai en tecnificación.
- Elaboración y uso de soportes de recogida de la información necesarios para el análisis de la preparación física del deportista de Kickboxing y Muaythai en tecnificación.
- Desarrollo de un plan de preparación física para el deportista de tecnificación de Kickboxing y Muaythai.
- Aplicación específica de los métodos de entrenamiento de fuerza con material general y específicos (saco, paos, manoplas, etc.).
- Aplicación específica de los métodos de entrenamiento de resistencia con material general y específicos (saco, paos, manoplas, comba, etc.).
- Aplicación específica de los métodos de entrenamiento de velocidad gestual y de reacción con material general y específicos (saco, Paos, manoplas, comba, etc.).
- Manifestaciones y entreno de la flexibilidad en Kickboxing y Muaythai de Tecnificación.
- Demandas energéticas en Kickboxing y Muaythai.
- Prevención de lesiones mediante trabajo físico específico y compensatorio.

Periodo de Prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzadas en el centro educativo.
- b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados en el centro educativo.
- d. Acompañar al deportista en competiciones de iniciación de Kickboxing y Muaythai.
- e. Colaborar en el desarrollo de las actividades, competiciones y otros eventos de la tecnificación deportiva en Kickboxing y Muaythai.
- f. Concretar y dirigir sesiones de tecnificación deportiva en Kickboxing y Muaythai.
- g. Dirigir al deportista en competiciones de Kickboxing y Muaythai.
- h. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo,

Actividades:

- Supervisión del estado y funcionamiento de los materiales y equipos que se vayan a utilizar en las actividades de tecnificación en Kickboxing y Muaythai.
- Supervisión de la seguridad en la práctica de tecnificación supervisando las instalaciones y medios utilizados en Kickboxing y Muaythai.
- Atención a los deportistas, recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
- Dirección de los deportistas en su participación en actividades, competiciones y otros eventos de tecnificación de Kickboxing y Muaythai.
- Dirección de las sesiones de entrenamiento básico y perfeccionamiento técnico en Kickboxing y Muaythai.
- Organización de sesiones de iniciación deportiva para personas con discapacidad.
- Organización de actividades y competiciones de iniciación de Kickboxing y Muaythai.
- Acompañamiento a los deportistas en competiciones de tecnificación de Kickboxing y Muaythai.
- Realización de operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones, y materiales propios de Kickboxing y Muaythai.

ANEXO II

Áreas del bloque específico del plan formativo que pueden ser cursadas a distancia o de forma semipresencial

PF-118KIKI02

		Carga Horaria
Áreas a distancia.	Desarrollo profesional y promoción del Kickboxing y Muaythai.	5
Áreas semi presenciales.	Técnica de Kickboxing y Muaythai.	15
	Didáctica del kickboxing y Muaythai.	15
	Seguridad e higiene en el kickboxing y Muaythai.	15
	Acondicionamiento físico I.	10

PF-218KIKI01

		Carga Horaria
Áreas a distancia.	La Competición de Kickboxing y Muaythai.	15
	Desarrollo Profesional II.	12
Áreas semi presenciales.	Kickboxing y Muaythai adaptado.	20
	Psicología aplicada al Kickboxing y Muaythai.	30
	Planificación del entrenamiento en Kickboxing y Muaythai.	30
	Seguridad e Higiene en el Kickboxing y Muaythai II.	15
	Acondicionamiento físico II.	20

ANEXO III

Correspondencias

Kickboxing y Muaythai

Nivel I. PF-117KIKI01 Áreas del bloque específico	Nivel I. PF-118KIKI02 Áreas del bloque específico
Área 1: Iniciación al Kickboxing, normativa y equipamiento básico.	Área 1: Iniciación al Kickboxing y Muaythai, normativa y equipamiento básico.
Área 2: Desarrollo profesional y promoción del Kickboxing.	Área 2: Desarrollo profesional y promoción del Kickboxing y Muaythai.
Área 3: Técnica de Kickboxing.	Área 3: Técnica de Kickboxing y Muaythai.
Área 4: Didáctica del Kickboxing.	Área 4: Didáctica del Kickboxing y Muaythai.
Área 5: Seguridad e higiene del Kickboxing.	Área 5: Seguridad e higiene del Kickboxing y Muaythai.
Área 6: Acondicionamiento físico I.	Área 6: Acondicionamiento físico I.