UNIVERSIDADES

7995 *RESOLUCIÓN de 3 de abril de 2001, de la Universidad de Zaragoza, por la que se hace público el plan de estudios conducente a la obtención del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, a impartir en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca de esta Universidad.*

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 29 de la Ley Orgánica 1/1983, de 25 de agosto, de Reforma Universitaria, y el artículo 10.2 del Real Decreto 1497/1987, de 27 de noviembre, por el que se establecen las directrices generales comunes de los planes de estudio de los títulos universitarios de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional,

Este Rectorado ha resuelto publicar el plan del estudios correspondiente al título oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, a impartir en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca, que fue aprobado por la Junta de Gobierno de la Universidad de Zaragoza el 8 de junio de 2000 y homologado por el Consejo de Universidades, por acuerdo de su Comisión Académica de 12 de julio de 2000.

Zaragoza, 3 de abril de 2001.—El Rector, Felipe Pétriz Calvo.

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte — 1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad organiza/ diversifica la materia troncal	Créditos anuales: Totales	Teóricos	Prácticos	Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento
1	1	Bases Biológicas y Mecánicas de la Actividad Física y del Deporte.	Anatomía funcional.	6T	5	1	Anatomía Funcional. Fisiología Humana. Biomecánica.	Ciencias morfológicas. Educación física y deportiva. Física aplicada. Fisiología. Ingeniería mecánica.
1	1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los deportes y actividades acuáticas.	5T+1A	2	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación física y deportiva
1	1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los deportes individuales.	5T+1A	2	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación física y deportiva
1	1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los deportes colectivos: baloncesto y balonmano.	5T+1A	2	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación física y deportiva
1	1	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los deportes colectivos: fútbol y voleibol.	5T+1A	2	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación física y deportiva
1	1	Fundamentos y Manifestaciones Básicas de la Motricidad Humana.	Bases perceptivo-motrices y habilidades motrices básicas.	6T+3A	3	6	Aprendizaje motor. Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas. Sistemática del movimiento. Expresión corporal. Juegos y otras manifestaciones básicas.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Psicología evolutiva y de la educación.
1	1	Fundamentos y Manifestaciones Básicas de la Motricidad Humana.	Actividades corporales de expresión.	4T+2A	2	4	Aprendizaje motor. Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas. Sistemática del movimiento. Expresión corporal. Juegos y otras manifestaciones básicas.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Psicología evolutiva y de la educación.
1	1	Fundamentos y Manifestaciones Básicas de la Motricidad Humana.	Juegos motores.	4T+2A	2	4	Aprendizaje motor. Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas. Sistemática del movimiento. Expresión corporal. Juegos y otras manifestaciones básicas.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Psicología evolutiva y de la educación.
1	1	Teoría e Historia del Deporte.		8T+1A	8	1	Fundamentos teóricos. Historia	Educación física y deportiva. Historia contemporánea. Teoría e Historia de la educación.
1	2	Bases Biológicas y Mecánicas de la Actividad Física y del Deporte.	Fisiología humana.	6T	4	2	Anatomía Funcional. Fisiología Humana. Biomecánica.	Ciencias morfológicas. Educación física y deportiva. Física aplicada. Fisiología. Ingeniería mecánica.

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte							1. MATERIAS TRONCALES	
Ciclo	Curso	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad organiza/ diversifica la materia troncal	CRÉDITOS ANUALES			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento
				Totales	Teóricos	Prácticos		
1	2	Bases Biológicas y Mecánicas de la Actividad Física y del Deporte.	Biomecánica.	6T	4	2	Anatomía Funcional. Fisiología Humana. Biomecánica.	Ciencias morfológicas. Educación física y deportiva. Física aplicada. Fisiología. Ingeniería mecánica.
1	2	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los deportes y de las actividades en la naturaleza.	6T	2	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación física y deportiva
1	2	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los deportes y actividades rítmicas y gimnásticas.	5T+1A	2	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación física y deportiva
1	2	Fundamentos de los Deportes.	Fundamentos de los deportes de adversario.	5T+1A	2	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación física y deportiva
1	2	Fundamentos y Manifestaciones Básicas de la Motricidad Humana.	Aprendizaje y desarrollo motores.	4T+2A	4	2	Aprendizaje motor. Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas. Sistemática del movimiento. Expresión corporal. Juegos y otras manifestaciones básicas.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Psicología evolutiva y de la educación.
1	2	Fundamentos y Manifestaciones Básicas de la Motricidad Humana.	Análisis de tareas motrices y sistemática.	6T	4	2	Aprendizaje motor. Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas. Sistemática del movimiento. Expresión corporal. Juegos y otras manifestaciones básicas.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Psicología evolutiva y de la educación.
1	2	Psicología de la Actividad Física y del Deporte.		8T+1A	7	2	Principios y procesos del comportamiento humano. Psicología aplicada a la actividad física. Psicología del Deporte.	Psicología Básica. Psicología evolutiva y de la educación.
1	2	Sociología del Deporte.		4T+2A	4	2	El deporte como hecho social. Hábitos deportivos e intereses de los grupos sociales.	Antropología social. Psicología social. Sociología.
2	3	Actividad Física y Salud.		8T+1A	4,5	4,5	Mantenimiento físico. Actividad física para la salud. Actividades físicas para las poblaciones especiales. Ergonomía.	Educación física y deportiva. Fisioterapia.
2	3	Actividades en el Medio Natural.		4T+2A	2	4	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza.	Educación física y deportiva.
2	3	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte.	Didáctica de la actividad física y deportiva: acción docente.	6T	4	2	El proceso de enseñanza-aprendizaje. Métodos de enseñanza. Planificación y programación en la educación física y el deporte. Evaluación y control.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva.
2	3	Entrenamiento Deportivo.	Teoría y práctica del entrenamiento.	6T	4	2	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo. Fisiología del ejercicio. Psicología del Rendimiento.	Educación física y deportiva. Fisiología.
2	3	Entrenamiento Deportivo.	Fisiología del ejercicio.	6T	4	2	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo. Fisiología del ejercicio. Psicología del Rendimiento.	Educación física y deportiva. Fisiología.
2	3	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas.		4T+2A	4	2	Estructura y organización institucional del deporte. Legislación básica.	Derecho administrativo. Educación física y deportiva.

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte — **1. MATERIAS TRONCALES**

Ciclo	Curso	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad organiza/ diversifica la materia troncal	Créditos anuales: Totales	Teóricos	Prácticos	Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento
2	3	Planificación y Gestión de la Actividad Física y del Deporte.	Planificación de la actividad física y del deporte.	6T	4	2	Modelo de planificación y Técnicas de Gestión y Organización. Equipamiento e instalaciones deportivas. Organización de actividades y eventos deportivos.	Educación física y deportiva. Organización de empresas. Proyectos arquitectónicos.
2	4	Deporte y Recreación.		4T+2A	4	2	Fundamentos de la actividad físico-recreativa. Animación deportiva.	Educación física y deportiva.
2	4	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte.	Didáctica de la actividad física y deportiva: planificación, programación y evaluación.	6T+3A	7	2	El proceso de enseñanza-aprendizaje. Métodos de enseñanza. Planificación y programación en la educación física y el deporte. Evaluación y control.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva.
2	4	Planificación y Gestión de la Actividad Física y del Deporte.	Gestión de equipamientos e instalaciones deportivas.	6T	4	2	Modelo de planificación y Técnicas de Gestión y Organización. Equipamiento e instalaciones deportivas. Organización de actividades y eventos deportivos.	Educación física y deportiva. Organización de empresas. Proyectos arquitectónicos.
2	4	Practicum.		12T+3A	0	15	Conjunto integrado de prácticas a realizar por el alumno tendentes a proporcionar experiencia directa en cualquiera de los ámbitos de la actividad física y el deporte, así como de las técnicas de investigación aplicadas.	Todas las áreas vinculadas a las materias troncales. Estadística e investigación operativa. Metodología de las ciencias del comportamiento. Métodos de investigación y diagnóstico en educación.

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte — **2. MATERIAS OBLIGATORIAS DE UNIVERSIDAD**

Ciclo	Curso	Denominación	Créditos anuales: Totales	Teóricos	Prácticos	Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento
1	1	Conocimiento del medio natural.	6	4	2	Conceptos científicos básicos en la comprensión de la naturaleza y criterios para su conservación.	Didáctica de las ciencias experimentales. Física aplicada. Biología vegetal. Biología animal. Geografía humana. Geografía física.
1	2	Juegos y deportes tradicionales en Aragón	6	3	3	Historia y evolución de los juegos y deportes tradicionales aragoneses. Aplicación didáctica en el ámbito educativo y recreativo. Aspectos sociales y culturales de la actividad físico-deportiva en Aragón.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Antropología social. Teoría e historia de la educación.
2	3	Seguridad, prevención y primeros auxilios en la práctica física y deportiva.	9	6	3	Normas básicas y fundamentos de prevención de riesgos en las actividades físicas y deportivas. Fundamentos básicos de los primeros auxilios. Actuaciones ante lesiones y situaciones de urgencia durante la práctica de actividades físicas y deportes.	Educación física y deportiva. Medicina preventiva y Salud Pública.
2	4	Actividades físicas y deportivas acuáticas y aéreas.	6	2	4	Fundamentos de los deportes: piragüismo, rafting, barranquismo, windsurf y vela, parapente.	Educación física y deportiva. Didáctica de la expresión corporal.
2	4	Actividades físicas y deportivas de montaña.	6	2	4	Fundamentos de las actividades en la naturaleza: montañismo, escalada, senderismo, orientación espeleología y bicicleta todo terreno.	Educación física y deportiva. Didáctica y expresión corporal.

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte

1. MATERIAS OPTATIVAS

Créditos totales optativas 42
- por ciclo 6/36 - curso

Denominación	Créditos			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento
	Totales	Teóricos	Prácticos		
Actividad física para personas mayores. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Estudio de actividades físicas adaptadas a personas mayores.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Fisioterapia.
Actividades acuáticas de salud. (Segundo Ciclo)	6	2	4	Natación preventiva. Actividades acuáticas adaptadas.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva.
Actividades físicas con soporte musical. (Segundo Ciclo)	6	2	4	Fundamentos de las actividades físicas con soporte musical. Parámetros de análisis y evolución de actividades rítmicas y danza.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva.
Actividades físicas para personas con discapacidad motora y/o sensorial. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Indicaciones y contraindicaciones para la práctica de actividades físicas adaptadas a personas con discapacidad motora y/o sensorial.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Fisioterapia
Actividades físicas para personas con discapacidad psíquica. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Planificación y organización de la intervención motriz para personas con discapacidad psíquica. La actividad física en la prevención, rehabilitación e inserción social de drogodependientes.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva. Psicología evolutiva y de la educación.
Antropometría y cinesiología. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Estudio de las características de la estructura humana y su adaptación al movimiento deportivo.	Educación física y deportiva. Ciencias morfológicas.
Calidad en la gestión de organizaciones deportivas. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Modelos de calidad y su aseguramiento en la gestión de entidades, sociedades y servicios deportivos. Gestión de recursos humanos. El caso particular de las actividades en el medio natural.	Organización de empresas. Educación física y deportiva.
Economía de organizaciones deportivas. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Gestión económica de entidades, sociedades y servicios deportivos. Estudios de mercado y marketing. El caso particular de las actividades en el medio natural.	Organización de empresas. Comercialización e investigación de mercados. Educación física y deportiva.
Entrenamiento de base. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Planificación, programación y evaluación del entrenamiento en edades de desarrollo. Necesidades específicas. Procesos de adaptación.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva.
Ética y deontología profesional. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Bases deontológicas en el ejercicio profesional de las actividades físicas y deportivas.	Filosofía. Filosofía Moral. Educación física y deportiva.
Farmacología en el ejercicio físico. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Criterios de evaluación en beneficios y riesgos del uso de fármacos en la actividad física y deportiva. Dopaje. Mecanismos básicos de producción de efectos tóxicos. Alergias.	Farmacología. Toxicología.
Fundamentos físicos de los deportes en el medio natural. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Fundamentos físicos de la actividad física y de los deportes en el medio natural: montaña, acuáticos y náuticos.	Física aplicada.
Gestión y administración de empresas dedicadas a la actividad física y el deporte. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Análisis de la creación, gestión y administración de empresas dedicadas a la actividad física y el deporte, con especial atención a las actividades en el medio natural.	Organización de empresas.
Lenguaje corporal. (Segundo Ciclo)	6	2	4	Análisis del gesto y calidades del movimiento, estrategias corporales, gestión expresiva y comunicativa del espacio.	Didáctica de la expresión corporal. Educación física y deportiva.
Música y actividad física. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Aspectos musicales aplicados a la actividad física y el deporte. Ritmo y movimiento.	Didáctica de la expresión musical. Didáctica de la expresión corporal. Música.
Normativa y legislación aplicable a las actividades físico-deportivas. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Normativa y legislación del asociacionismo deportivo y de las entidades y sociedades que prestan servicios en el ánmbito de las actividades físicas y deportivas. Régimen jurídico público y privado. El caso particular de las actividades en el medio natural.	Derecho administrativo. Derecho mercantil. Derecho civil. Educación física y deportiva.

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte 1. MATERIAS OPTATIVAS					Créditos totales optativas 42 - por ciclo 6/36 - curso
DENOMINACIÓN	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO
	Totales	Teóricos	Prácticos		
Nuevas tecnologías aplicadas a las actividades físicas y deportivas. (Primer Ciclo)	6	3	3	Diseño y producción de materiales para las actividaders físicas y deportivas a través de los medios informáticos y audiovisuales.	Lenguajes y sistemas informáticos. Didáctica de la expresión crporal. Didáctica y Organización escolar. Educación física y deportiva.
Nutrición y actividad físico-deportiva. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Formación en la nutrición y la preparación biológica adaptada a los diferentes niveles de práctica de actividades físicas y deportivas.	Nutrición y bromatología. Fisiología. Educación física y deportiva.
Organización y gestión de centros educativos. (Primer Ciclo)	6	4	2	Estructura y funciones de las organizaciones educativas. La organización de los centros en el marco de los sistemas educativos. Dirección y gestión de centros escolares.	Didáctica y organización escolar.
Pedagogía del juego y del deporte. (Primer Ciclo)	6	4	2	Fundamentación pedagógica de los juegos. Propuestas pedagógico-didácticas en los diversos ámbitos de la educación.	Teoría e historia de la educación. Didáctica de la expresión corporal.
Psicología del entrenamiento. (Segundo Ciclo)	6	4	2	Psicología del entrenamiento a lo largo del ciclo vital, con especial atención a los estados psicológicos motivados por el entrenamiento.	Psicología evolutiva y de la educación. Educación física y deportiva.

ANEXO 3: ESTRUCTURA GENERAL Y ORGANIZACION DEL PLAN DE ESTUDIOS

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

I. ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS

1. PLAN DE ESTUDIOS CONDUCENTES A LA OBTENCION DEL TITULO OFICIAL DE

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

2. ENSEÑANZAS DE 1º y 2º CICLO CICLO

3. CENTRO UNIVERSITARIO RESPONSABLE DE LA ORGANIZACION DEL PLAN DE ESTUDIOS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE

4. CARGA LECTIVA GLOBAL 304 CREDITOS

Distribución de los créditos

CICLO	CURSO	MATERIAS TRONCALES	MATERIAS OBLIGATORIAS	MATERIAS OPTATIVAS	CREDITOS LIBRE CONFIGURACION	TRABAJO FIN DE CARRERA	TOTALES
I Ciclo	1º	60	6	0	0		66
	2º	57	6	6	6		75
II Ciclo	3º	45	9	12	12		78
	4º	36	12	24	13		85

5. SE EXIGE TRABAJO O PROYECTO FIN DE CARRERA, O EXAMEN O PRUEBA GENERAL NECESARIA PARA OBTENER EL TITULO NO

6. SI SE OTORGAN, POR EQUIVALENCIA, CREDITOS A:
   - [X] PRACTICAS EN EMPRESAS
   - [X] TRABAJOS ACADEMICAMENTE DIRIGIDOS E INTEGRADOS EN EL PLAN DE ESTUDIOS
   - [X] ESTUDIOS REALIZADOS EN EL MARCO DE CONVENIOS INTERNACIONALES SUSCRITOS POR LA UNIVERSIDAD
   - [ ] OTRAS

   - EXPRESION, EN SU CASO, DE LOS CREDITOS OTORGADOS: 7 CREDITOS.
   - ID. DEL REFERENTE DE LA EQUIVALENCIA 20 HORAS = 1 CRÉDITO DE LIBRE CONFIGURACIÓN

7. AÑOS ACADEMICOS EN QUE SE ESTRUCTURA EL PLAN, POR CICLOS:
   - 1º CICLO 2 AÑOS
   - 2º CICLO 2 AÑOS

8. DISTRIBUCION DE LA CARGA LECTIVA GLOBAL POR AÑO ACADEMICO

AÑO ACADEMICO	TOTAL	TEORICOS	PRACTICOS /CLINICOS
1º	66	32	34
2º	75	44	31
3º	78	44,5	33,5
4º	85	44	41

II. ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

Distribución de asignaturas por cursos:

PRIMER CURSO				
CUATRIMESTRE 1		CUATRIMESTRE 2		
Bases perceptivo-motrices y habilidades motrices básicas				9
Teoría e historia del deporte				9
Conocimiento del medio natural	6	Anatomía funcional		6
Fundamentos de los deportes colectivos: baloncesto y balonmano	6	Fundamentos de los deportes individuales		6
Juegos motores	6	Actividades corporales de expresión		6
Fundamentos de los deportes y actividades acuáticas	6	Fundamentos de los deportes colectivos: fútbol y voleibol		6
SEGUNDO CURSO				
CUATRIMESTRE 1		CUATRIMESTRE 2		
Psicología del deporte				9
Fisiología humana	6	Biomecánica		6
Juegos y deportes tradicionales en Aragón	6	Fundamentos deportes y actividades en naturaleza		6
Aprendizaje y desarrollo motores	6	Análisis de tareas motrices y sistemática		6
Fundamentos deportes y actividades rítmicas y gimnásticas	6	Sociología del deporte		6
Fundamentos deportes de adversario	6	OPTATIVA		6
TERCER CURSO				
CUATRIMESTRE 1		CUATRIMESTRE 2		
Actividad física y salud				9
Seguridad, prevención y primeros auxilios en la práctica física y deportiva				9
Estructura y organización de las instituciones deportivas	6	Actividades en el medio natural		6
Fisiología del ejercicio	6	Teoría y práctica del entrenamiento		6
Didáctica de la actividad física y deportiva (acción docente)	6	Planificación de la actividad física y deportiva		6
OPTATIVA	6	OPTATIVA		6
CUARTO CURSO				
CUATRIMESTRE 1		CUATRIMESTRE 2		
Didáctica de la actividad física y deportiva (planificación, programación y evaluación)				9
Practicum				15
Actividad física y deportiva de montaña	6	Actividades físicas y deportivas acuáticas y aéreas		6
Gestión de equipamientos e instalaciones deportivas	6	Deporte y recreación		6
OPTATIVA	6	OPTATIVA		6
OPTATIVA	6	OPTATIVA		6