

Homologado el plan de estudios del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, por acuerdo de la Comisión Académica del Consejo de Universidades de fecha 18 de septiembre de 1997.

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 29 de la Ley Orgánica 11/1983, de 25 de agosto, de Reforma Universitaria, así como en el artículo 10.2 del Real Decreto 1497/1987, de 27 de noviembre,

Este Rectorado ha resuelto ordenar la publicación de dicho plan de estudios en el «Boletín Oficial del Estado», quedando estructurado conforme figura en el anexo.

León, 10 de octubre de 1997.—El Rector, Julio César Santoyo Mediavilla.

UNIVERSIDAD

LEÓN

ANEXO 2-A. Contenido del plan de estudios.

PLAN DE ESTUDIOS CONDUCENTES AL TÍTULO DE

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
1º	1º	<i>Bases biológicas y mecánicas de la actividad física y del deporte</i>	Anatomía, cinesiología y fisiología humanas	18T + 6A			Anatomía funcional. Estudio morfológico y cinesiológico del cuerpo humano. Fisiología humana. Estructura funcional de los diferentes aparatos y sistemas orgánicos. La contracción muscular. La función cardiocirculatoria; la dinámica respiratoria. Control y regulación neuroendocrina y metabólica.	<ul style="list-style-type: none"> · Ciencias morfológicas · Educación física y deportiva · Física aplicada · Fisiología · Ingeniería mecánica
				12 T + 3 A	9	6		
				6 T + 3 A	6	3		
1º	1º	<i>Fundamentos de los deportes</i>	Fundamentos de baloncesto	36 T			Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del baloncesto.	Educación física y deportiva
			Fundamentos de balonmano	4,5 T	1,5	3		
			Fundamentos de fútbol	4,5 T	1,5	3		
			Fundamentos de voleibol	4,5 T	1,5	3		
			Fundamentos de atletismo y actividades atléticas	4,5 T	1,5	3		
			Fundamentos de gimnasia y actividades gimnásticas	4,5 T	1,5	3		
				4,5 T	1,5	3		

1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
	2º		Fundamentos de natación y actividades acuáticas	4,5 T	1,5	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de la natación y actividades acuáticas.	
	2º		Fundamentos de judo y actividades de lucha	4,5 T	1,5	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del judo y actividades luctatorias.	
1º		<i>Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad humana</i>		24T + 11A				· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva · Psicología evolutiva y de la educación
	1º		Bases teórico-prácticas del ejercicio físico	6 T + 3 A	4,5	4,5	Sistemática del movimiento. Fundamentos teórico-prácticos de la realización motriz. Análisis de los factores de ejecución del movimiento y bases para su desarrollo.	
	2º		Aprendizaje y desarrollo motores	4 T + 4 A	5	3	Aprendizaje, control y desarrollo motores. El control del movimiento. La adquisición de habilidades. Evolución del proceso de aprendizaje. Las conductas motrices a lo largo de la vida. Modelos normativos para los diferentes períodos ontogénicos humanos.	
	2º		Educación física básica	6 T + 3 A	4,5	4,5	Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas. La conciencia corporal, didáctica y recursos. Métodos y técnicas de relajación. Masaje y automasaje. La respiración. Trabajo de las estructuras espacio-temporales. El ritmo.	
	3º		Juegos aplicados a la Educación física	4 T + 0,5 A	1,5	3	Juegos y otras manifestaciones básicas. Introducción a la teoría del juego, así como a la práctica lúdica en tanto que medio, objetivo y contenido de la educación física.	
	3º		Expresión corporal	4 T + 0,5 A	1,5	3	Expresión corporal. El cuerpo y el movimiento como elementos de expresión y comunicación. Fundamentos rítmicos del movimiento. Elementos básicos, actividades y manifestaciones expresivas corporales, interpretación, estética y valor educativo.	
1º		<i>Psicología de la actividad física y del deporte</i>		8 T				· Psicología básica · Psicología evolutiva y de la Educación
	1º		Introducción a la psicología de la actividad física y del deporte	8 T	5	3	Principios y procesos del comportamiento humano. Psicología aplicada a la actividad física. Psicología del deporte.	

1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
1º	3º	<i>Sociología del deporte</i>	Sociología del deporte	4 T + 0,5 A	3	1,5	El deporte como hecho social. Hábitos deportivos e intereses de los grupos sociales.	· Antropología social · Psicología social · Sociología
1º	1º	<i>Teoría e Historia del deporte</i>	Teoría e historia de la cultura física y del deporte	8 T. + 4 A	9	3	Fundamentos teóricos. Historia. Introducción al conocimiento de los objetos de la cultura física a través de sus definidores básicos. El imaginario corporal. Modelos de interpretación de la acción motriz. Clasificación de las ciencias de la actividad física y del deporte.	· Educación física y deportiva · Historia contemporánea · Teoría e Historia de la Educación
2º	4º	<i>Actividad física y salud</i>	Fundamentos de las actividades físicas adaptadas	8 T+ 2,5 A	3	3	Actividades físicas para poblaciones especiales. Principales minusvalías físicas, psíquicas y sensoriales, y problemas sociales. Sistemas de intervención y programas de actividad física y deportes.	· Educación física y deportiva · Fisioterapia
	5º		Actividades físicas para la salud	4 T + 2 A	3	1,5		
2º	5º	<i>Actividades en el medio natural</i>	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza	4 T + 0,5 A	1,5	3	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza.	· Educación física y deportiva
2º	4º	<i>Deporte y recreación</i>	Ocio activo y recreación mediante la actividad física y su organización	4 T + 5 A	4,5	4,5	Fundamentos de la actividad físico-recreativa y su organización desde los entes públicos y privados. Animación deportiva. Recursos y aplicaciones.	· Educación física y deportiva
2º	4º	<i>Enseñanza de la actividad física y del deporte</i>	Pedagogía de la actividad física	12 T + 1,5 A	3	1,5	El proceso de enseñanza-aprendizaje. Análisis pedagógico del proceso de enseñanza-aprendizaje de la educación física.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva

1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
	5º		Didáctica de la actividad física y del deporte	8 T + 1 A	6	3	Métodos de enseñanza. Planificación y programación en la educación física y el deporte. Evaluación y control.	
2º	4º	<i>Entrenamiento deportivo</i>	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	4 T + 5 A	6	3	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo. Proceso de entrenamiento. Sistemas de entrenamiento de las distintas capacidades para el rendimiento deportivo, medios y métodos. Entrenamiento de la técnica y la táctica. Entrenamiento, edad y sexo.	Educación física y deportiva Fisiología
	4º		Fisiología del ejercicio aplicada	4 T + 2 A	3	3	Fisiología del ejercicio. Identificación e interpretación de las variables fisiológicas utilizadas en la valoración funcional de las cualidades y potencialidades del organismo. Determinación de la composición corporal y establecimiento de perfiles funcionales.	
	5º		Psicología del rendimiento deportivo	4 T + 4 A	5	3	Psicología del rendimiento.	
2º	4º	<i>Estructura y organización de las Instituciones deportivas</i>	Legislación y organización deportiva	4 T + 5 A	6	3	Estructura y organización institucional del deporte. Legislación básica. Aspectos jurídico-sociales del deporte.	Derecho administrativo Educación física y deportiva
	4º			4 T + 5 A	6	3		
2º	4º	<i>Planificación y gestión de la actividad física y del deporte</i>	Equipamientos e instalaciones deportivas	6 T	4,5	1,5	Equipamiento e instalaciones deportivas.	Educación física y deportiva Organización de empresas Proyectos arquitectónicos
	5º		Gestión y organización de actividades y eventos deportivos	6 T	4,5	1,5	Modelos de planificación y técnicas de gestión y organización. Organización de actividades y eventos deportivos.	
2º		<i>Practicum</i>		12 T			Conjunto integrado de prácticas a realizar por el alumno tendentes a proporcionar experiencia directa en cualquiera de los ámbitos de la actividad física y el deporte, así como de las técnicas de investigación aplicadas.	· Todas las áreas vinculadas a las materias troncales · Estadística e investigación operativa · Metodología de las ciencias del comportamiento · Métodos de investigación y diagnóstico en educación

2. MATERIAS OBLIGATORIAS DE UNIVERSIDAD (en su caso) (1)							
Ciclo	Curso (2)	Denominación	Créditos anuales			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
			Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
1º	1º	Fundamentos de la iniciación deportiva	4,5	4,5	-	El deporte, definición y clasificaciones. Iniciación deportiva, etapas y fases, modelos metodológicos, bases comunes de los fundamentos técnico-tácticos de los deportes individuales, de los deportes de lucha y de los deportes colectivos.	· Educación física y deportiva
	2º	Bases funcionales del trabajo físico	9	6	3	Fundamentos de las respuestas y adaptaciones del organismo al trabajo físico. Modificaciones bioenergéticas, metabólicas y en la contracción muscular. Efectos sobre el transporte e intercambio de gases respiratorios. Modificaciones cardiocirculatorias. Termorregulación en el esfuerzo. Control neuroendocrino del movimiento. Consideraciones sobre trabajo físico en circunstancias especiales.	· Fisiología
	2º	Fundamentos pedagógicos y didácticos de la educación física y del deporte	6	4,5	1,5	Concepto de Educación física. Agentes del proceso educativo en la actividad física y en el deporte. Educación física, deporte y currículum escolar.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
	3º	Prevención de lesiones y primeros auxilios en la práctica de la actividad física y deportiva	4,5	3	1,5	Principales lesiones, causas y mecanismos de producción. Métodos y técnicas de prevención y actuación urgente sobre el terreno.	· Cirugía · Educación física y deportiva · Fisioterapia · Medicina
	3º	Análisis de los modelos técnicos-tácticos del rendimiento deportivo	9	6	3	Estudio y valoración de los modelos técnicos deportivos, del pensamiento táctico y las estrategias de solución de las situaciones de competición. Su influencia como factores determinantes del rendimiento; análisis de la metodología aplicable a la enseñanza y preparación técnica y táctica.	· Educación física y deportiva
	3º	Estadística e informática aplicadas a la actividad física y al deporte	9	4,5	4,5	Estadística descriptiva, estadística inferencial. Técnicas de investigación cuantitativa; análisis y tratamiento estadístico. Medios informáticos en la actividad física y el deporte. Aplicaciones generales. Aplicaciones específicas.	· Álgebra · Análisis matemático · Educación física y deportiva · Estadística e investigación operativa · Lenguajes y sistemas informáticos · Matemática aplicada
2º	4º	Juegos y deportes autóctonos de Castilla y León	6	3	3	Juegos y deportes autóctonos presentes en la comunidad de Castilla y León. Modalidades, evolución, modos técnicos, reglamentación, relación y aplicaciones en los diferentes contextos en los cuales participa la actividad física.	· Educación física y deportiva

(1) Libremente incluidas por la Universidad en el plan de estudios como obligatorias para el alumno.

(2) La especificación por cursos es opcional para la Universidad.

(3) Libremente decidida por la Universidad.

3. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1) 249 - por ciclo / 1º ciclo: 89 2º ciclo: 180	
DENOMINACIÓN (2)	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO (3)
	Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano (1º ciclo)	6	3	3	Técnicas de análisis de la biomecánica y su evolución. Las técnicas de registro del movimiento humano; requisitos y características. Mediciones en situación de laboratorio. Mediciones en situación de campo.	· Educación física y deportiva · Física aplicada
Técnicas de rehabilitación motriz (1º ciclo)	6	3	3	Fundamentos de la rehabilitación, técnicas fundamentales y forma de aplicación en la recuperación de las principales lesiones que se producen durante la práctica de la actividad físico-deportiva.	· Educación física y deportiva · Fisioterapia
Deportes individuales (1º ciclo)	12	4,5	7,5	Estudio del proceso de la iniciación deportiva específica y del perfeccionamiento de deportes individuales (atletismo, gimnasia, natación, judo). Metodología aplicable a su enseñanza.	· Educación física y deportiva
Deportes colectivos (1º ciclo)	12	4,5	7,5	Estudio del proceso de la iniciación deportiva específica y del perfeccionamiento de deportes colectivos (baloncesto, balonmano, fútbol, voleibol). Metodología aplicable a su enseñanza.	· Educación física y deportiva
Educación física en la primeras etapas educativas: Educación Infantil y Enseñanza Primaria (1º ciclo)	6	3	3	La Educación física en la Educación Infantil y la Enseñanza Primaria. Programación y secuenciación de objetivos y contenidos. Recursos metodológicos.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Actividades acrobáticas (1º ciclo)	6	1,5	4,5	Teoría y práctica de las actividades acrobáticas en los distintos ámbitos de aplicación. Bases técnicas y de ejecución según los diferentes soportes y medios. Procedimientos de enseñanza.	· Educación física y deportiva
Nuevas gimnásticas, gimnasias suaves y aerobic (1º ciclo)	6	1,5	4,5	El aerobic y las gimnasias suaves como medios de la actividad física. Modalidades gimnásticas suaves.	· Educación física y deportiva · Didáctica de la expresión corporal
Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones (1º ciclo)	6	3	3	Métodos de investigación sociológica y su aplicación práctica en el ámbito deportivo.	· Antropología social · Educación física y deportiva · Psicología social · Sociología
Inglés específico de la actividad física y del deporte (1º ciclo)	9	4,5	4,5	El cuerpo, posiciones y movimiento. Actividades, instalaciones, equipamientos y acontecimientos deportivos. Comentarios deportivos en medios de comunicación. Inglés de las ciencias biomédicas y sociales aplicadas a la actividad física y al deporte. La investigación y publicaciones científicas.	· Filología inglesa
Especialización en Expresión corporal (2º ciclo)	12	4,5	7,5	El fenómeno artístico, su valor educativo y su relación con la Educación física. Los lenguajes corporales creativos. Danza, coreografía y creación. El lenguaje corporal como medio de expresión cultural y social. Dramatización y teatralización gestual, mimo, manifestaciones expresivas y de comunicación en Educación física. La improvisación gestual y dramática: su aplicación didáctica y valor educativo.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva

3. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1) <u>249</u> - por ciclo / 1º ciclo: <u>69</u> 2º ciclo: <u>180</u>	
DENOMINACIÓN (2)	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO (3)
	Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
Especialización deportiva en Baloncesto (2º ciclo)	12	6	6	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del baloncesto. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Balonmano (2º ciclo)	12	6	6	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del balonmano. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Fútbol (2º ciclo)	12	6	6	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del fútbol. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Voleibol (2º ciclo)	12	6	6	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del voleibol. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Atletismo (2º ciclo)	12	6	6	Estudio y desarrollo de las técnicas y estrategias que determinan el rendimiento en cada una de las disciplinas atléticas: carreras lisas y con vallas, marcha, saltos y lanzamientos.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Gimnasia artística (2º ciclo)	12	6	6	Estudio de los elementos gimnásticos y su transferencia en los distintos aparatos. Composición de ejercicios gimnásticos. Tendencias evolutivas en gimnasia artística masculina y femenina. Preparación física específica. Planificación específica del entrenamiento. Código de competición. Aspectos estratégicos. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y competición.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Natación (2º ciclo)	12	6	6	Evolución y estudio descriptivo de la técnica en natación. Análisis de la misma en el ámbito de la competición. Reglamento. Preparación física específica. Planificación específica del entrenamiento. Aspectos estratégicos. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y competición.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Judo (2º ciclo)	12	6	6	Evolución y estudio descriptivo de la técnica en judo. Análisis de la misma en el ámbito de la competición. Reglamento. Preparación física específica. Planificación específica del entrenamiento. Aspectos estratégicos. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición.	Educación física y deportiva
Juegos y deportes populares (2º ciclo)	6	3	3	Juegos y deportes populares en España. Modalidades, evolución, técnicas y reglamentación. Aplicaciones en diferentes contextos de la actividad física.	Educación física y deportiva
Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales (2º ciclo)	6	3	3	Elaboración y aplicación de programas de actividad física y deporte para poblaciones especiales en diversos ámbitos (educativo, recreativo...). Deporte adaptado: tipos, organización, modalidades, clasificaciones.	Educación física y deportiva
Las actividades físicas en la tercera edad (2º ciclo)	6	3	3	La actividad física en la tercera edad: aspectos preventivos; beneficios y riesgos. Programas, objetivos, metodología. El acondicionamiento físico, la expresión corporal y actividades recreativas en la tercera edad. La planificación.	Didáctica de la expresión corporal Educación física y deportiva

3. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1) <u>249</u> - por ciclo / 1º ciclo: <u>89</u> 2º ciclo: <u>180</u>	
DENOMINACIÓN (2)	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO (3)
	Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
Actividades físicas alternativas para la recreación (2º ciclo)	6	3	3	Modalidades no convencionales de actividades físicas para la recreación y la animación. Aplicaciones prácticas.	· Educación física y deportiva
Análisis del proceso de enseñanza de la actividad física (2º ciclo)	6	3	3	Análisis del proceso de enseñanza-aprendizaje de la actividad física: variables del proceso, programa, contexto, resultado. Paradigmas de investigación en Educación física. La investigación-acción en Educación física como método de formación permanente.	· Educación física y deportiva · Métodos de investigación y diagnóstico en Educación
Educación física en la Enseñanza Secundaria (2º ciclo)	6	3	3	La Educación física en la Enseñanza Secundaria, ubicación y papel en el sistema educativo y en el organigrama del Centro. Educación física y transversalidad. Análisis de los contenidos curriculares. Actividades físicas extraescolares.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Planificación y organización del entrenamiento deportivo (2º ciclo)	6	3	3	La forma deportiva. Modelos de planificación. Planificación a largo plazo, planificación anual, macro, meso y microciclos, la sesión. Periodización del entrenamiento. Bases para elaboración de programas de entrenamiento en distintos deportes. Entrenamiento en condiciones especiales. Control y valoración.	· Educación física y deportiva · Fisiología
Evaluación funcional del rendimiento deportivo (2º ciclo)	6	3	3	Identificación de los factores determinantes del rendimiento deportivo. Utilización de variables fisiológicas para monitorizar la intensidad del entrenamiento, control del tipo de esfuerzo y mejora del rendimiento deportivo. Bases genéticas de las diferentes cualidades físicas y metabólicas y criterios funcionales para la selección de talentos deportivos.	· Fisiología
Procesos psicológicos aplicados al rendimiento deportivo (2º ciclo)	6	3	3	Variables y procesos psicológicos que inciden en el rendimiento y la práctica deportiva del entrenador y/o deportista. Otros factores de la personalidad que pueden influir en el rendimiento.	· Educación física y deportiva · Fisiología · Psicología básica
Constitución de sociedades y entidades en el ámbito de la actividad física y del deporte (2º ciclo)	6	4,5	1,5	El Derecho fundamental de asociación. Entidades y sociedades de prestación de servicios en el campo de la actividad física y el deporte desde el punto de vista jurídico. Asociaciones y sociedades mercantiles. Asociacionismo deportivo. Fiscalidad y deporte.	· Derecho civil · Derecho mercantil · Educación física y deportiva
Gestión de personal en el ámbito de la actividad física y del deporte (2º ciclo)	6	3	3	Factores sociales que inciden en la relación jurídica que une a la Empresa con los trabajadores en el ámbito de la prestación de servicios de la actividad física y del deporte. Legislación laboral.	· Derecho del trabajo y de la Seguridad social · Derecho administrativo · Educación física y deportiva
Marketing deportivo (2º ciclo)	6	3	3	Estudio de mercado a través de las técnicas de investigación comercial en el ámbito deportivo. Las políticas deportivas y estrategias del marketing de servicios deportivos.	· Comercialización e investigación de mercados · Educación física y deportiva

(1) Se expresará el total de créditos asignados para optativas y, en su caso, el total de los mismos por ciclo o curso.

(2) Se mencionará entre paréntesis, tras la denominación de la optativa, el curso o ciclo que corresponda si el plan de estudios configura la materia como optativa de curso o ciclo.

(3) Libremente decidida por la Universidad.

ESTRUCTURA GENERAL Y ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

UNIVERSIDAD

LEÓN

I. ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS

1. PLAN DE ESTUDIOS CONDUCTENTE A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO OFICIAL DE

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

2. ENSEÑANZAS DE

PRIMERO Y SEGUNDO

CICLO

3. CENTRO UNIVERSITARIO RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

4. CARGA LECTIVA GLOBAL

345

CRÉDITOS

Distribución de los créditos

CICLO	CURSO	MATERIAS TRONCALES	MATERIAS OBLIGATORIAS	MATERIAS OPTATIVAS	CRÉDITOS LIBRE CONFIGURACIÓN	TRABAJO FIN DE CARRERA	TOTALES
I CICLO	1º	62	4,5				
	2º	44	15				
	3º	13,5	22,5	18	12		
							191,5
II CICLO	4º	43,5	6				
	5º	50	0	30	24		
							153,5

5. SE EXIGE TRABAJO O PROYECTO FIN DE CARRERA, O EXAMEN O PRUEBA GENERAL NECESARIA PARA OBTENER EL TÍTULO no

6. SE OTORGAN, POR EQUIVALENCIA, CRÉDITOS A:

- no PRÁCTICAS EN EMPRESAS, INSTITUCIONES PÚBLICAS O PRIVADAS, ETC.
- no TRABAJOS ACADÉMICAMENTE DIRIGIDOS E INTEGRADOS EN EL PLAN DE ESTUDIOS
- si ESTUDIOS REALIZADOS EN EL MARCO DE CONVENIOS INTERNACIONALES SUSCRITOS POR LA UNIVERSIDAD
- no OTRAS ACTIVIDADES

EXPRESIÓN, EN SU CASO, DE LOS CRÉDITOS OTORGADOS: hasta 36 CRÉDITOS

EXPRESIÓN DEL REFERENTE DE LA EQUIVALENCIA: créditos de Libre Elección

7. AÑOS ACADÉMICOS EN QUE SE ESTRUCTURA EL PLAN, POR CICLOS:

- 1º CICLO: 3 AÑOS
- 2º CICLO: 2 AÑOS

8. DISTRIBUCIÓN DE LA CARGA LECTIVA GLOBAL POR AÑO ACADÉMICO

AÑO ACADÉMICO	TOTAL	TEÓRICOS	PRÁCTICOS CLÍNICOS	LIBRE CONFIGURACIÓN
1º	66,5	38	28,5	
2º	59	32	27	12
3º	36	19,5	16,5	
4º	49,5	28,5	21	
5º	50	24,5	25,5	24
OPTATIVAS 2º Y 3º	18			
OPTATIVAS 4º Y 5º	30			

II. ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

1.a.- RÉGIMEN DE ACCESO AL 2º CICLO.

(Art. 5 y Art. 8 R.D. 1497/1987) (Directrices 2º y 4º R.D. 1670/1993)

A) Respecto a titulaciones, estudios previos y complementos de formación según los distintos supuestos se ajustará a lo que el Ministerio de Educación y Ciencia establezca.

B) Los alumnos que hayan superado al menos 125 créditos correspondientes a materias troncales y asignaturas obligatorias del primer ciclo podrán matricularse en el segundo ciclo.

1.b.- SECUENCIAS ENTRE MATERIAS.

(Art. 9 R.D. 1497/1987)

A) se determina la ordenación temporal en el aprendizaje por ciclos y cursos, finalizando las secuencias con pre-requisitos entre asignaturas.

A.1. PRIMER CICLO

PRIMER CURSO:

TRONCALES:

- 101 Anatomía, cinesiología y fisiología humanas
- 102 Fundamentos de Baloncesto (cuatrimestral)
- 103 Fundamentos de Balonmano (cuatrimestral)
- 104 Fundamentos de Fútbol (cuatrimestral)
- 105 Fundamentos de Voleibol (cuatrimestral)

- 106 Bases teórico-prácticas del ejercicio físico
- 107 Introducción a la Psicología de la actividad física y del deporte (cuatrimestral)

- 108 Teoría e Historia de la cultura física y del deporte
- OBLIGATORIAS:
- 109 Fundamentos de la iniciación deportiva (cuatrimestral)

SEGUNDO CURSO:

TRONCALES:

- 201 Biomecánica de la actividad física y del deporte
- 202 Fundamentos de Atletismo y actividades atléticas (cuatrimestral)
- 203 Fundamentos de Gimnasia y actividades gimnásticas (cuatrimestral)
- 204 Fundamentos de Natación y actividades acuáticas (cuatrimestral)
- 205 Fundamentos de Judo y actividades de lucha (cuatrimestral)
- 206 Aprendizaje y desarrollo motores (cuatrimestral)
- 207 Educación física básica

- OBLIGATORIAS:
- 208 Bases funcionales del trabajo físico
- 209 Fundamentos pedagógicos y didácticos de la educación física y del deporte (cuatrimestral)

TERCER CURSO:

TRONCALES:

- 301 Juegos aplicados a la Educación Física (cuatrimestral)
- 302 Expresión corporal (cuatrimestral)

- 303 Sociología del deporte (cuatrimestral)
OBLIGATORIAS:
 304 Prevención de lesiones y primeros auxilios en la práctica de la actividad física y del deporte (cuatrimest.)
 305 Análisis de los modelos técnicos-tácticos del rendimiento deportivo
 306 Estadística e informática aplicadas a la actividad física y al deporte

- OPTATIVAS:**
 307 Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano (cuatrimestral)
 308 Técnicas de rehabilitación motriz (cuatrimestral)
 309 Deportes individuales
 310 Deportes colectivos
 311 Educación física en las primeras etapas educativas: Educación Infantil y Enseñanza Primaria (cuatrimest.)
 312 Actividades acrobáticas (cuatrimestral)
 313 Nuevas gimnásticas, gimnasia suave y aeróbic (cuatrimestral)
 314 Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones (cuatrimestral)
 315 Inglés específico de la actividad física y del deporte

A.2. SEGUNDO CICLO:

- CUARTO CURSO:**
TRONCALES:
 401 Fundamentos de las actividades físicas adaptadas (cuatrimestral)
 402 Ocio activo y recreación mediante la actividad física y su organización (cuatrimestral)
 403 Pedagogía de la actividad física (cuatrimestral)
 404 Teoría y práctica del entrenamiento deportivo
 405 Fisiología del ejercicio aplicada (cuatrimestral)
 406 Legislación y organización deportiva
OBLIGATORIAS:
 507 Juegos y deportes autóctonos de Castilla y León (cuatrimestral)

- QUINTO CURSO:**
TRONCALES:
 501 Actividades físicas para la salud (cuatrimestral)
 502 Actividades físicas y deportivas en la naturaleza (cuatrimestral)
 503 Didáctica de la actividad física y del deporte
 504 Psicología del rendimiento deportivo (cuatrimestral)
 505 Equipamientos e instalaciones deportivas (cuatrimestral)
 506 Gestión y organización de actividades y eventos deportivos (cuatrimestral)
 507 Prácticum

- OPTATIVAS:**
 508 Especialización en Expresión corporal
 509 Especialización deportiva en Baloncesto
 510 Especialización deportiva en Balonmano
 511 Especialización deportiva en Fútbol
 512 Especialización deportiva en Voleibol
 513 Especialización deportiva en Atletismo
 514 Especialización deportiva en Gimnasia artística
 515 Especialización deportiva en Natación
 516 Especialización deportiva en Judo
 517 Juegos y deportes populares (cuatrimestral)
 518 Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales (cuatrimestral)
 519 Las actividades físicas en la tercera edad (cuatrimestral)
 520 Actividades físicas alternativas para la recreación (cuatrimestral)
 521 Análisis del proceso de enseñanza de la actividad física (cuatrimestral)
 522 Educación física en la Enseñanza Secundaria (cuatrimestral)
 523 Planificación y organización del entrenamiento deportivo (cuatrimestral)
 524 Evaluación funcional del rendimiento deportivo (cuatrimestral)
 525 Procesos psicológicos aplicados al rendimiento deportivo (cuatrimestral)
 526 Constitución de sociedades y entidades en el ámbito de la actividad física y del deporte (cuatrimestral)
 527 Gestión de personal en el ámbito de la actividad física y del deporte (cuatrimestral)
 528 Marketing deportivo (cuatrimestral)

B) Se determinan los siguientes pre-requisitos entre las asignaturas o conjunto de ellas (incompatibilidades):

Asignaturas aprobadas:	PARA MATRICULARSE EN:
Biomecánica de la actividad física y del deporte	Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano
Anatomía, cinesiología y fisiología humanas	Bases funcionales del trabajo físico
Sociología del deporte	Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones
Expresión corporal	Especialización en Expresión corporal
Fundamentos de las actividades físicas adaptadas	Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales
Bases funcionales del trabajo físico	Fisiología del ejercicio aplicada

1.d.- MECANISMOS DE CONVALIDACIÓN Y ADAPTACIÓN AL NUEVO PLAN DE ALUMNOS DEL ANTIGUO (Art. 11.3 R.D. 1497/1987)

El nuevo Plan de Estudios entrará en funcionamiento a partir de su homologación por el Consejo de Universidades y tras su publicación en el Boletín Oficial del Estado.

CONVALIDACIÓN:

No se contempla la posibilidad de convalidar por ciclos. Por asignaturas se seguirá el criterio de la tabla adjunta. En la convalidación de materias del antiguo plan de estudios se han aplicado los criterios de descripción de contenidos de la materia y créditos adjudicados a las mismas.

TABLA DE CONVALIDACIONES Y/O ADAPTACIONES:

Plan Antiguo (asignatura/s y créditos):		Plan Nuevo (asignatura/s y créditos):	
Anatomía descriptiva y Cinesiología I, y Fisiología	24	Anatomía, cinesiología y fisiología humanas	15
Fisiología del ejercicio I	12	Bases funcionales del trabajo físico	9
Fisiología del ejercicio II	9	Fisiología del ejercicio aplicada	6
Biomecánica I	12	Biomecánica de la actividad física y del deporte	9
Medios básicos del ejercicio físico I	12	Bases teórico-prácticas del ejercicio físico	9
Aprendizaje motor, y Desarrollo motor	18	Aprendizaje y desarrollo motores	8
Introducción a la estadística, e Informática	15	Estadística e informática aplicadas a la actividad física y al deporte	9
Medios básicos del ejercicio físico II	12	Educación física básica	9
Expresión corporal I	9	Expresión corporal	4,5
Introducción a la Psicología y Psicología del deporte	18	Introducción a la Psicología de la actividad física y del deporte	8
Sociología del deporte I	9	Sociología del deporte	4,5
Epistemología de la actividad física, e Historia de la educación física y del deporte	18	Teoría e historia de la cultura física y del deporte	12
Fundamentos pedagógicos de la Educación Física Especial	9	Fundamentos de las actividades físicas adaptadas	6
Psicología del deporte	9	Psicología del rendimiento deportivo	8
Legislación y organización deportiva	9	Legislación y organización deportiva	9
Equipamiento e instalaciones deportivas	9	Equipamientos e instalaciones deportivas	6
Higiene y prevención de lesiones	9	Prevención de lesiones y primeros auxilios en la práctica de la actividad física y del deporte	4,5
Pedagogía de la actividad física	9	Pedagogía de la actividad física	4,5
Pedagogía de la actividad física, y Didáctica I: Métodos y técnicas de enseñanza de la Educación Física y el Deporte	18	Fundamentos pedagógicos y didácticos de la educación física y del deporte.	6
Didáctica I: Métodos y técnicas de enseñanza de la Educación Física y el Deporte, y Didáctica II: Métodos y técnicas de la evaluación en la Educación Física y el Deporte	18	Didáctica de la actividad física y del deporte	9

Plan Antiguo (asignatura/s y créditos):		Plan Nuevo (asignatura/s y créditos):	
Ocio activo y recreación mediante la actividad física, y Organización de la actividad para el recreo y el ocio	18	Ocio activo y recreación mediante la actividad física y su organización	9
Biomecánica II	9	Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano	6
Inglés II, e Inglés III	18	Inglés específico de la actividad física y del deporte	9
Técnicas de rehabilitación motriz	6	Técnicas de rehabilitación motriz	6
Juegos y deportes populares	12	Juegos y deportes populares	6
Sociología del deporte II	6	Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones	6
Educación física especial para minusválidos físicos, E.F.E. para minusválidos psíquicos, y E.F.E. para minusválidos sensoriales	18	Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales	6
Actividad física y tercera edad	6	Las actividades físicas en la tercera edad	6
Análisis de la enseñanza en educación física	6	Análisis del proceso de enseñanza de la actividad física	6
Educación física en las enseñanzas medias y universitarias	9	Educación física en la Enseñanza Secundaria	6
Educación física en preescolar y Educación General Básica	9	Educación física en las primeras etapas educativas: Ed. Infantil y Enseñanza Primaria	6
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo I y Teoría y práctica del entrenamiento deportivo II	18	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	9
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo II	9	Planificación y organización del entrenamiento deportivo	6
Evaluación del alto rendimiento deportivo y detección temprana de talentos	6	Evaluación funcional del entrenamiento deportivo	6
Gestión de personal	6	Gestión de personal en el ámbito de la actividad física y del deporte	6
Marketing Deportivo y Organización de competiciones deportivas	6	Marketing deportivo	6